



Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ

на « 20 » Мая 2025г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Овощное рагу	1/180	245	54-9г
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром
Компот из сухофруктов	1/250	124	54-1хн
Печенье	1/20	87	пром
Итого Цена 105.00 рублей			
Обед			
Суп картофельный с крупой рисовой	1/150	128	206
Каша перловая	1/80	185	54-5г
Рагу из курицы с соусом	1/60	110	54-24р
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром
Чай с сахаром	1/200	111	54-2гн
Итого Цена 72.00 рублей			
Итого Цена 177.00 рублей			

Повар

Калькулятор



Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ

на « 20 » Мая 2025г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы			
Название	Выход	Энергетическая Ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Овощное рагу	1/150	175	54-9г
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	72	пром
Чай с лимоном	1/200	102	54-3гн
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	пром
Итого Цена 105.00 рублей			
Обед			
Суп картофельный с крупой рисовой	1/150	128	206
Каша перловая	1/80	185	54-5г
Рагу из курицы с соусом	1/60	110	54-24р
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром
Чай с сахаром	1/200	111	54-2гн
Итого Цена 72.00 рублей			
Итого Цена 177.00 рублей			

Повар

Калькулятор

Утверждаю
Директор МБОУ «СОШ №5»
С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ

на « 20 » Мая 2025г.

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Овощное рагу	1/180	245	54-9г
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром
Компот из сухофруктов	1/250	124	54-1хн
Печенье	1/20	87	пром
Итого	Цена 105.00 рублей		

Повар *Летовальцева С.Ю.*
Калькулятор *Летовальцева С.Ю.*

Утверждаю
Директор МБОУ «СОШ №5»
С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ

на « 20 » Мая 2025г.

Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Овощное рагу	1/150	175	54-9г
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	72	пром
Чай с лимоном	1/200	102	54-3гн
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	пром
Итого	Цена 105.00 рублей		

Повар *Летовальцева С.Ю.*
Калькулятор *Летовальцева С.Ю.*