

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ

на « 23 » Апреля 2025г.

Бесплатное питание Детей льготной категории 5-11 классы  
(1 смена)

| Название                   | Выход              | Энергетическая<br>ценность (ккал) | №<br>рецептуры |
|----------------------------|--------------------|-----------------------------------|----------------|
| Завтрак                    |                    |                                   |                |
| Макароны отварные          | 1/130              | 241                               | 54-1г          |
| Тефеля рыбная с соусом     | 1/110              | 126                               | 54-14р         |
| Салат из моркови и капусты | 1/60               | 56                                | 54-11з         |
| Хлеб ржано-пшеничный       | 1/40               | 89                                | пром           |
| Чай с сахаром              | 1/250              | 111                               | 54-2гн         |
| Итого                      | Цена 105.00 рублей |                                   |                |

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ

на « 23 » Апреля 2025г.

Бесплатное питание Детей 1-4 классы  
(1 смена)

| Название               | Выход              | Энергетическая<br>ценность (ккал) | №<br>рецептуры |
|------------------------|--------------------|-----------------------------------|----------------|
| Завтрак                |                    |                                   |                |
| Макароны отварные      | 1/100              | 161                               | 54-1г          |
| Тефеля рыбная с соусом | 1/90               | 118                               | 54-14р         |
| Хлеб ржано-пшеничный   | 1/40               | 89                                | пром           |
| Чай с сахаром          | 1/200              | 83                                | 54-1хн         |
| Молоко 3,2% (тетрапак) | 1/200              | 120                               | пром           |
| Итого                  | Цена 105.00 рублей |                                   |                |

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю.Летовальцева

## МЕНЮ

на « 23 » Апреля 2025г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья,  
детей инвалидов 5-11 классы

| Название                    | Выход              | Энергетическая<br>ценность (кКал) | №<br>рецептуры |
|-----------------------------|--------------------|-----------------------------------|----------------|
| Завтрак                     |                    |                                   |                |
| Макароны отварные           | 1/130              | 241                               | 54-1г          |
| Тефеля рыбная с соусом      | 1/110              | 126                               | 54-14р         |
| Салат из моркови и капусты  | 1/60               | 56                                | 54-11з         |
| Хлеб ржано-пшеничный        | 1/40               | 89                                | пром           |
| Чай с сахаром               | 1/250              | 111                               | 54-2гн         |
| Итого                       | Цена 105.00 рублей |                                   |                |
| Обед                        |                    |                                   |                |
| Суп картофельный с бобовыми | 1/150              | 130                               | 54-8с          |
| Голубец                     | 1/130              | 161                               | 54-19м         |
| Хлеб ржано-пшеничный        | 1/30               | 89                                | пром           |
| Чай с лимоном               | 1/200              | 101                               | 54-3гн         |
| Итого                       | Цена 72.00 рублей  |                                   |                |
| Итого                       | Цена 177.00 рублей |                                   |                |

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю.Летовальцева

## МЕНЮ

на « 23 » Апреля 2025г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья,  
детей инвалидов 1-4 классы

| Название                    | Выход              | Энергетическая<br>Ценность<br>(ккал) | №<br>рецептуры |
|-----------------------------|--------------------|--------------------------------------|----------------|
| Завтрак                     |                    |                                      |                |
| Макароны отварные           | 1/100              | 161                                  | 54-1г          |
| Тефеля рыбная с соусом      | 1/90               | 118                                  | 54-14р         |
| Хлеб ржано-пшеничный        | 1/40               | 89                                   | пром           |
| Чай с сахаром               | 1/200              | 83                                   | 54-2гн         |
| Молоко 3,2% (тетрапак)      | 1/200              | 120                                  | пром           |
| Итого                       | Цена 105.00 рублей |                                      |                |
| Обед                        |                    |                                      |                |
| Суп картофельный с бобовыми | 1/150              | 130                                  | 54-8с          |
| Голубец                     | 1/130              | 161                                  | 54-19м         |
| Хлеб ржано-пшеничный        | 1/30               | 89                                   | пром           |
| Чай с лимоном               | 1/200              | 101                                  | 54-3гн         |
| Итого                       | Цена 72.00 рублей  |                                      |                |
| Итого                       | Цена 177.00 рублей |                                      |                |

Повар

Калькулятор