

Утверждаю  
 Директор МБОУ «СОШ №5»  
 С.Ю. Леговальцева

МЕНЮ

на « 16 » Апрель 2025г.



Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья,  
 Детей инвалидов 5-11 классы

| Название                | Выход | Энергетическая<br>ценность (кКал) | №<br>рецептуры |
|-------------------------|-------|-----------------------------------|----------------|
| Завтрак                 |       |                                   |                |
| Каша рисовая            | 1/150 | 181                               | 54-6г          |
| Наггетсы с соусом       | 1/100 | 136                               | 11             |
| Хлеб ржано-пшеничный    | 1/40  | 85                                | 6/н            |
| Кисель                  | 1/250 | 163                               | 54-3гн         |
| Итого                   |       |                                   |                |
| Цена 105.00 рублей      |       |                                   |                |
| Обед                    |       |                                   |                |
| Свекольник              | 1/150 | 158                               | 140            |
| Спагетти                | 1/80  | 161                               | 141            |
| Тефтеля мясная с соусом | 1/60  | 128                               | 33             |
| Хлеб ржано-пшеничный    | 1/40  | 85                                | 6/н            |
| Чай с сахаром           | 1/200 | 83                                | 393            |
| Итого                   |       |                                   |                |
| Цена 72.00 рублей       |       |                                   |                |
| Итого                   |       |                                   |                |
| Цена 177.00 рублей      |       |                                   |                |

Повар *С.Ю. Леговальцева*  
 Калькулятор *нф*

Утверждаю  
 Директор МБОУ «СОШ №5»  
 С.Ю. Леговальцева

МЕНЮ

на « 16 » Апрель 2025г.



Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями  
 здоровья, детей инвалидов 1-4 классы

| Название                | Выход | Энергетическая<br>Ценность<br>(кКал) | №<br>рецептуры |
|-------------------------|-------|--------------------------------------|----------------|
| Завтрак                 |       |                                      |                |
| Каша рисовая            | 1/100 | 151                                  | 54-6г          |
| Наггетсы с соусом       | 1/70  | 118                                  | 11             |
| Хлеб ржано-пшеничный    | 1/40  | 85                                   | 6/н            |
| Чай с лимоном           | 1/200 | 83                                   | 54-3гн         |
| Молоко 3,2% (тетрапак)  | 1/200 | 120                                  | 6/н            |
| Итого                   |       |                                      |                |
| Цена 105.00 рублей      |       |                                      |                |
| Обед                    |       |                                      |                |
| Свекольник              | 1/150 | 158                                  | 140            |
| Спагетти                | 1/80  | 161                                  | 141            |
| Тефтеля мясная с соусом | 1/60  | 128                                  | 33             |
| Хлеб ржано-пшеничный    | 1/40  | 85                                   | 6/н            |
| Чай с сахаром           | 1/200 | 83                                   | 393            |
| Итого                   |       |                                      |                |
| Цена 72.00 рублей       |       |                                      |                |
| Итого                   |       |                                      |                |
| Цена 177.00 рублей      |       |                                      |                |

Повар *С.Ю. Леговальцева*  
 Калькулятор *нф*

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю.Летовальцева



на « 16 » Апрель 2025г.

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы  
(1 смена)

| Название             | Выход              | Энергетическая<br>ценность (кКал) | №<br>рецептуры |
|----------------------|--------------------|-----------------------------------|----------------|
| Завтрак              |                    |                                   |                |
| Каша рисовая         | 1/150              | 181                               | 54-6г          |
| Наггетсы с соусом    | 1/100              | 136                               | 11             |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/40               | 85                                | 6/н            |
| Кисель               | 1/250              | 163                               | 54-3гн         |
| Итого                | Цена 105.00 рублей |                                   |                |

Повар

Калькулятор

*С.Ю.Летовальцева*  
*mf*

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю.Летовальцева



на « 16 » Апрель 2025г.

Бесплатное питание детей 1-4 классы  
(1 смена)

| Название               | Выход              | Энергетическая<br>ценность (кКал) | №<br>рецептуры |
|------------------------|--------------------|-----------------------------------|----------------|
| Завтрак                |                    |                                   |                |
| Каша рисовая           | 1/100              | 151                               | 54-6г          |
| Наггетсы с соусом      | 1/70               | 118                               | 11             |
| Хлеб ржано-пшеничный   | 1/40               | 85                                | 6/н            |
| Чай с лимоном          | 1/200              | 83                                | 54-3гн         |
| Молоко 3,2% (тетрапак) | 1/200              | 120                               | 6/н            |
| Итого                  | Цена 105.00 рублей |                                   |                |

Повар

Калькулятор

*С.Ю.Летовальцева*  
*mf*