

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ

на « 02 » Апреля 2025г.

Бесплатное питание Детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Макароны отварные	1/130	241	54-1г
Тефеля рыбная с соусом	1/110	126	54-14р
Салат из моркови и капусты	1/60	56	54-11з
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром
Чай с сахаром	1/250	111	54-2гн
Итого	Цена 105.00 рублей		

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ

на « 02 » Апреля 2025г.

Бесплатное питание Детей 1-4 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Макароны отварные	1/100	161	54-1г
Тефеля рыбная с соусом	1/90	118	54-14р
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром
Чай с сахаром	1/200	83	54-1хн
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	пром
Итого	Цена 105.00 рублей		

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ

на « 02 » Апреля 2025г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья,
детей инвалидов 5-11 классы

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Макароны отварные	1/130	241	54-1г
Тефеля рыбная с соусом	1/110	126	54-14р
Салат из моркови и капусты	1/60	56	54-11з
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром
Чай с сахаром	1/250	111	54-2гн
Итого			
Цена 105.00 рублей			
Обед			
Суп картофельный с бобовыми	1/150	130	54-8с
Голубец	1/130	161	54-19м
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	89	пром
Чай с лимоном	1/200	101	54-3гн
Итого			
Цена 72.00 рублей			
Итого			
Цена 177.00 рублей			

Повар

Калькулятор

Светлана С

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ

на « 02 » Апреля 2025г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья,
детей инвалидов 1-4 классы

Название	Выход	Энергетическая Ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Макароны отварные	1/100	161	54-1г
Тефеля рыбная с соусом	1/90	118	54-14р
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром
Компот из сухофруктов	1/200	83	54-1хн
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	пром
Итого	Цена 105.00 рублей		
Обед			
Суп картофельный с бобовыми	1/150	130	54-8с
Голубец	1/130	161	54-19м
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	89	пром
Чай с лимоном	1/200	101	54-3гн
Итого	Цена 72.00 рублей		
Итого	Цена 177.00 рублей		

Повар

Калькулятор

Светлана С