

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю.Летовальцева

### МЕНЮ

на « 31 » Марта 2025г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, Детей инвалидов 5-11 классы				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
<b>Завтрак</b>				
Каша рисовая молочная	1/220	233	54-25.1к	
Бутерброд с маслом и сыром	1/40/10/10	241	125	
Чай с лимоном	1/250	101	54-3гн	
<b>Итого</b>		Цена 105.00 рублей		
<b>Обед</b>				
Суп картофельный с пшеничной крупой	1/150	145	105	
Макароны отварные	1/70	165	54-1г	
Наггетсы с соусом	1/70	102	пром	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72	б/н	
Чай с сахаром	1/200	79,26	54-2гн	
<b>Итого</b>		Цена 72.00 рублей		
<b>Итого</b>		Цена 177.00 рублей		

Повар

Калькулятор

*С.Ю.Летовальцева*

*mf*

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю.Летовальцева

### МЕНЮ

на « 31 » Марта 2025г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, Детей инвалидов 1-4 классы				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
<b>Завтрак</b>				
Каша рисовая молочная	1/170	206	54-25.1к	
Бутерброд с маслом	1/40/10	152	125	
Чай с лимоном	1/200	101	54-3гн	
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	пром	
<b>Итого</b>		Цена 105.00 рублей		
<b>Обед</b>				
Суп картофельный с пшеничной крупой	1/150	145	105	
Макароны отварные	1/70	165	54-1г	
Наггетсы с соусом	1/70	102	пром	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72	б/н	
Чай с сахаром	1/200	79	54-2гн	
<b>Итого</b>		Цена 72.00 рублей		
<b>Итого</b>		Цена 177.00 рублей		

Повар

Калькулятор

*С.Ю.Летовальцева*

*mf*

Утверждаю  
Директор МБОУ «СОШ №5»  
С.Ю.Летовальцева

### МЕНЮ

на « 31 » Марта 2025г.

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша рисовая молочная	1/220	233	54-25.1к
Бутерброд с маслом и сыром	1/40/10/10	241	125
Чай с лимоном	1/250	101	54-3гн
Итого			
Цена 105.00 рублей			

Повар *Ольга Таволова СЛ*  
Калькулятор *М*

Утверждаю  
Директор МБОУ «СОШ №5»  
С.Ю.Летовальцева

### МЕНЮ

на « 31 » Марта 2025г.

Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша рисовая молочная	1/170	206	54-25.1к
Бутерброд с маслом	1/40/10	152	125
Чай с лимоном	1/200	101	54-3гн
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	пром
Итого			
Цена 105.00 рублей			

Повар *Ольга Таволова СЛ*  
Калькулятор *М*