

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»
С.Ю.Леговальцева

МЕНЮ

на « 13 » Марта 2025г.



Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья,
Детей инвалидов 5-11 классы

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша гречневая	1/150	192	54-4г
Тефтели мясная	1/75	126	54-15м
Соус красный основной	1/30	17	54-3с
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром
Чай с сахаром	1/250	111	54-2гн
Итого Цена 105,00 рублей			
Обед			
Суп картофельный с бобовыми	1/150	111	54-8с
Ленивый голубец	1/100	150	54-3м
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром
Чай с лимоном	1/200	102	54-3гн
Итого Цена 72,00 рублей			
Итого Цена 177,00 рублей			

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»
С.Ю.Леговальцева

МЕНЮ

на « 13 » Марта 2025г.



Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями
здоровья, Детей инвалидов 1-4 классы

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша гречневая	1/100	128	54-4г
Тефтели мясная	1/60	118	54-15м
Соус красный основной	1/30	17	54-3с
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром
Чай с сахаром	1/200	111	54-2гн
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	пром
Итого Цена 105,00 рублей			
Обед			
Суп картофельный с бобовыми	1/150	111	54-8с
Ленивый голубец	1/100	150	54-3м
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром
Чай с лимоном	1/200	102	54-3гн
Итого Цена 72,00 рублей			
Итого Цена 177,00 рублей			

Повар

Калькулятор

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «СОШ №5»
С.Ю. Леговалыцева

Утверждаю
Директор МБОУ «СОШ №5»
С.Ю. Леговалыцева

МЕНЮ

на « 13 » Марта 2025г.



Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша гречневая	1/150	192	54-4г
Тефтели мясная	1/75	126	54-15м
Соус красный основной	1/30	17	54-3с
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром
Чай с сахаром	1/250	111	54-2гн
Итого			

Цена 105.00 рублей

Повар *С.Ю. Леговалыцева*
Калькулятор *С.Ю. Леговалыцева*

Утверждаю
Директор МБОУ «СОШ №5»
С.Ю. Леговалыцева

МЕНЮ

на « 13 » Марта 2025г.



Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена)

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша гречневая	1/100	128	54-4г
Тефтели мясная	1/60	118	54-15м
Соус красный основной	1/30	17	54-3с
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром
Чай с сахаром	1/200	111	54-2гн
Молоко 3.2% (тетрапак)	1/200	120	пром
Итого			

Цена 105.00 рублей

Повар *С.Ю. Леговалыцева*
Калькулятор *С.Ю. Леговалыцева*