

Утверждаю  
 Директор МБОУ «СОШ №5»  
 С.Ю.Летовальцева



**МЕНЮ**

на « 12 » Марта 2025г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья,  
 Детей инвалидов 5-11 классы

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Макароны отварные	1/150	193	54-1г
Котлета «Геркулесовая» с соусом	1/130	296	пром
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром
Чай с лимоном	1/200	124	54-1хн
<b>Итого</b>	Цена 105.00 рублей		
<b>Обед</b>			
Суп «Дальневосточный»	1/150	161	54-2с
Пельмени отварные	1/100	125	пром
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром
Чай с лимоном	1/250	102	54-3гн
<b>Итого</b>	Цена 72.00 рублей		
<b>Итого</b>	Цена 177.00 рублей		

Повар *С.Ю.Летовальцева*  
 Калькулятор *С.Ю.*

Утверждаю  
 Директор МБОУ «СОШ №5»  
 С.Ю.Летовальцева



**МЕНЮ**

на « 12 » Марта 2025г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями  
 здоровья, Детей инвалидов 1-4 классы

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Макароны отварные	1/100	175	54-1г
Котлета «Геркулесовая» с соусом	1/130	296	пром
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром
Чай с сахаром	1/200	111	54-2гн
Молоко 3,2% (террапак)	1/200	120	пром
<b>Итого</b>	Цена 105.00 рублей		
<b>Обед</b>			
Суп «Дальневосточный»	1/150	161	54-2с
Пельмени отварные	1/100	125	пром
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром
Чай с лимоном	1/250	102	54-3гн
<b>Итого</b>	Цена 72.00 рублей		
<b>Итого</b>	Цена 177.00 рублей		

Повар *С.Ю.Летовальцева*  
 Калькулятор *С.Ю.*

**МЕНЮ**

на « 12 » Марта 2025г.



Утверждаю  
 Директор МБОУ «СОШ №5»  
 С.Ю. Леговальцева

**Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)**

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Макаронны отварные	1/150	193	54-1г
Котлета «Геркулесовая» с соусом	1/130	296	пром
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром
Чай с лимоном	1/250	124	54-1хн
<b>Итого</b>			

Цена 105.00 рублей

Повар

Калькулятор

*С.Ю. Леговальцева*  
*С.Ю. Леговальцева*

**МЕНЮ**

на « 12 » Марта 2025г.



Утверждаю  
 Директор МБОУ «СОШ №5»  
 С.Ю. Леговальцева

**Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена)**

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Макаронны отварные	1/100	175	54-1г
Котлета «Геркулесовая» с соусом	1/130	296	пром
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром
Чай с сахаром	1/200	111	54-2гн
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	пром
<b>Итого</b>			

Цена 105.00 рублей

Повар

Калькулятор

*С.Ю. Леговальцева*  
*С.Ю. Леговальцева*