

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»
С.Ю. Летовальцева



на « 21 » февраля 2021
г. Саранск

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья,
детей инвалидов 5-11 классы

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Борщ с картофелем и капустой	1/180	186	378
Блины	1/80	136	282
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	6/н
Компот из сухофруктов	1/250	84	391
Итого	Цена 95.00 рублей		
Обед			
Плов	1/120	268	25
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	79	6/н
Чай с сахаром	1/250	83	393
Вафля	1/18	48	пром
Итого	Цена 65.00 рублей		
Итого Цена 160.00 рублей			

Повар *Варвара*
Калькулятор *ИП*

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»
С.Ю. Летовальцева



на « 21 » февраля 2021
г. Саранск

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья,
детей инвалидов 1-4 классы

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Борщ с картофелем и капустой	1/150	151	378
Блины	1/80	118	286
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	6/н
Чай с сахаром	1/200	83	391
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	6/н
Итого	Цена 95.00 рублей		
Обед			
Плов	1/120	268	25
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	79	6/н
Чай с сахаром	1/250	83	393
Вафля	1/18	48	пром
Итого	Цена 65.00 рублей		
Итого Цена 160.00 рублей			

Повар *Варвара*
Калькулятор *ИП*

Утверждаю
Директор МБОУ «СОШ №5»
О.Летовальцева



на « 21 » февраля 2025г.

Бесплатное питание Детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Борщ с картофелем и капустой	1/180	186	378
Блины	1/80	136	282
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	6/н
Компот из сухофруктов	1/250	84	391
Итого	Цена 95,00 рублей		

Повар *В.П. Таволов*
Калькулятор *И.П.*

Утверждаю
Директор МБОУ «СОШ №5»
О.Летовальцева



на « 21 » февраля 2025г.

Бесплатное питание Детей 1-4 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Борщ с картофелем и капустой	1/150	151	378
Блины	1/80	118	286
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	6/н
Чай с сахаром	1/200	83	391
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	6/н
Итого	Цена 95,00 рублей		

Повар *В.П. Таволов*
Калькулятор *И.П.*