

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»  
С.Ю. Летовальцева

МЕНЮ

на « 17 » февраля 2024г.



Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями  
здоровья, детей инвалидов 5-11 классы

| Название                               | Выход              | Энергетическая<br>ценность (ккал) | №<br>рецептуры |
|--|--------------------|-----------------------------------|----------------|
| <b>Завтрак</b>                         |                    |                                   |                |
| Каша манная молочная                   | 1/220              | 350                               | 54-27к         |
| Бутерброд с маслом и сыром             | 1/40/10/10         | 189                               | 125            |
| Чай с лимоном                          | 1/200              | 102                               | 54-3гн         |
| <b>Итого</b>                           | Цена 95.00 рублей  |                                   |                |
| <b>Обед</b>                            |                    |                                   |                |
| Суп картофельный с яичными<br>хлопьями | 1/150              | 145                               | 15             |
| Тушеная картошка                       | 1/90               | 150                               | 54-5м          |
| Хлеб ржано-пшеничный                   | 1/40               | 72                                | пром           |
| Чай с сахаром                          | 1/200              | 89                                | 54-2гн         |
| <b>Итого</b>                           | Цена 65.00 рублей  |                                   |                |
| <b>Повар</b>                           | Цена 160.00 рублей |                                   |                |
| Калькулятор                            |                    |                                   |                |

*С.Ю. Летовальцева*  
Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»  
С.Ю. Летовальцева

МЕНЮ

на « 17 » февраля 2024г.



Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями  
здоровья, детей инвалидов 1-4 классы

| Название                               | Выход              | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | №<br>рецептуры |
|--|--------------------|--------------------------------------|----------------|
| <b>Завтрак</b>                         |                    |                                      |                |
| Каша манная молочная                   | 1/170              | 278                                  | 54-27к         |
| Бутерброд с маслом                     | 1/40/10            | 152                                  | 125            |
| Чай с лимоном                          | 1/200              | 102                                  | 54-3гн         |
| Молоко 3,2% (тетрапак)                 | 1/200              | 120                                  | пром           |
| <b>Итого</b>                           | Цена 95.00 рублей  |                                      |                |
| <b>Обед</b>                            |                    |                                      |                |
| Суп картофельный с яичными<br>хлопьями | 1/150              | 145                                  | 15             |
| Тушеная картошка                       | 1/90               | 150                                  | 54-5м          |
| Хлеб ржано-пшеничный                   | 1/40               | 89                                   | пром           |
| Чай с сахаром                          | 1/200              | 111                                  | 54-2гн         |
| <b>Итого</b>                           | Цена 65.00 рублей  |                                      |                |
| <b>Повар</b>                           | Цена 160.00 рублей |                                      |                |
| Калькулятор                            |                    |                                      |                |

*С.Ю. Летовальцева*  
Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»  
С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ

на « 17 » февраля 2025г.



Бесплатное питание Детей льготной категории 5-11 классы  
(1 смена)

| Название                   | Выход             | Энергетическая<br>ценность (ккал) | №<br>рецептуры |
|----------------------------|-------------------|-----------------------------------|----------------|
| Завтрак                    |                   |                                   |                |
| Каша манная молочная       | 1/220             | 350                               | 54-27к         |
| Бутерброд с маслом и сыром | 1/40/10/10        | 189                               | 125            |
| Чай с лимоном              | 1/250             | 102                               | 54-3гн         |
| <b>Итого</b>               | Цена 95.00 рублей |                                   |                |

Повар

Калькулятор

*С.Ю.Летовальцева*  
*И*

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»  
С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ

на « 17 » февраля 2025г.

Бесплатное питание Детей 1-4 классы  
(1 смена)

| Название               | Выход             | Энергетическая<br>ценность (ккал) | №<br>рецептуры |
|------------------------|-------------------|-----------------------------------|----------------|
| Завтрак                |                   |                                   |                |
| Каша манная молочная   | 1/170             | 278                               | 54-27к         |
| Бутерброд с маслом     | 1/40/10           | 152                               | 125            |
| Чай с лимоном          | 1/200             | 102                               | 54-3гн         |
| Молоко 3,2% (тетрапак) | 1/200             | 120                               | пром           |
| <b>Итого</b>           | Цена 95.00 рублей |                                   |                |

Повар

Калькулятор

*С.Ю.Летовальцева*  
*И*