

Утверждаю  
Директор МБОУ «СОШ №5»  
С.Ю. Леговалдыцева



на « 29 »

января

2025г.

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы  
(1 смена)

| Название                           | Выход | Энергетическая<br>ценность (ккал) | №<br>рецептуры |
|------------------------------------|-------|-----------------------------------|----------------|
| Завтрак                            |       |                                   |                |
| Макаронны отварные                 | 1/150 | 193                               | 54-1г          |
| Котлета «Геркулесовая» с<br>соусом | 1/130 | 296                               | пром           |
| Хлеб ржано-пшеничный               | 1/40  | 89                                | пром           |
| Чай с лимоном                      | 1/250 | 124                               | 54-1хн         |
| <b>Итого</b>                       |       |                                   |                |

Цена 95,00 рублей

Повар

Калькулятор

*С.Ю. Леговалдыцева*

*С.Ю. Леговалдыцева*

Утверждаю



на « 29 »

января

2025г.

Бесплатное питание детей 1-4 классы  
(1 смена)

| Название                           | Выход | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | №<br>рецептуры |
|------------------------------------|-------|--------------------------------------|----------------|
| Завтрак                            |       |                                      |                |
| Макаронны отварные                 | 1/100 | 175                                  | 54-1г          |
| Котлета «Геркулесовая» с<br>соусом | 1/130 | 296                                  | пром           |
| Хлеб ржано-пшеничный               | 1/40  | 89                                   | пром           |
| Чай с сахаром                      | 1/200 | 111                                  | 54-2гн         |
| Молоко 3,2% (тетрапак)             | 1/200 | 120                                  | пром           |
| <b>Итого</b>                       |       |                                      |                |

Цена 95,00 рублей

Повар

Калькулятор

*С.Ю. Леговалдыцева*

*С.Ю. Леговалдыцева*



Утверждаю  
Директор МБОУ «СОШ №5»  
С.Ю. Леговалянцева

на « 29 » Января 2025г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья,  
детей инвалидов 5-11 классы

| Название                           | Выход              | Энергетическая<br>ценность (ккал) | №<br>рецептуры |
|------------------------------------|--------------------|-----------------------------------|----------------|
| <b>Завтрак</b>                     |                    |                                   |                |
| Макаронны отварные                 | 1/150              | 193                               | 54-1г          |
| Котлета «Геркулесовая» с<br>соусом | 1/130              | 296                               | пром           |
| Хлеб ржано-пшеничный               | 1/40               | 89                                | пром           |
| Чай с лимоном                      | 1/200              | 124                               | 54-1хн         |
| <b>Итого</b>                       | Цена 95,00 рублей  |                                   |                |
| <b>Обед</b>                        |                    |                                   |                |
| Суп «Сайровый»                     | 1/150              | 161                               | 54-2с          |
| Пельмени отварные                  | 1/100              | 125                               | пром           |
| Хлеб ржано-пшеничный               | 1/40               | 89                                | пром           |
| Чай с лимоном                      | 1/250              | 102                               | 54-3гн         |
| <b>Итого</b>                       | Цена 65,00 рублей  |                                   |                |
| <b>Итого</b>                       | Цена 160,00 рублей |                                   |                |

Повар *С.Ю. Леговалянцева*  
Калькулятор *С.Ю. Леговалянцева*



Утверждаю  
Директор МБОУ «СОШ №5»  
С.Ю. Леговалянцева

на « 29 » Января 2025г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями  
здоровья, детей инвалидов 1-4 классы

| Название                           | Выход              | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | №<br>рецептуры |
|------------------------------------|--------------------|--------------------------------------|----------------|
| <b>Завтрак</b>                     |                    |                                      |                |
| Макаронны отварные                 | 1/100              | 175                                  | 54-1г          |
| Котлета «Геркулесовая» с<br>соусом | 1/130              | 296                                  | пром           |
| Хлеб ржано-пшеничный               | 1/40               | 89                                   | пром           |
| Чай с сахаром                      | 1/200              | 111                                  | 54-2гн         |
| Молоко 3,2% (тетрапак)             | 1/200              | 120                                  | пром           |
| <b>Итого</b>                       | Цена 95,00 рублей  |                                      |                |
| <b>Обед</b>                        |                    |                                      |                |
| Суп «Сайровый»                     | 1/150              | 161                                  | 54-2с          |
| Пельмени отварные                  | 1/100              | 125                                  | пром           |
| Хлеб ржано-пшеничный               | 1/40               | 89                                   | пром           |
| Чай с лимоном                      | 1/250              | 102                                  | 54-3гн         |
| <b>Итого</b>                       | Цена 65,00 рублей  |                                      |                |
| <b>Итого</b>                       | Цена 160,00 рублей |                                      |                |

Повар *С.Ю. Леговалянцева*  
Калькулятор *С.Ю. Леговалянцева*