

Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ №5»
 С.Ю.Леговальцева



на « 22 » Января 2025г.

МЕНЮ

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья,
 Детей инвалидов 5-11 классы

| Название | Выход | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|-----------------------------|--------------------|-----------------------------------|----------------|
| Завтрак | | | |
| Макароны отварные | 1/130 | 241 | 54-1г |
| Тфтели рыбная с соусом | 1/80 | 126 | 54-14р |
| Салат из моркови и капусты | 1/60 | 56 | 54-11з |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/40 | 89 | пром |
| Чай с сахаром | 1/250 | 111 | 54-2гн |
| Итого | Цена 95.00 рублей | | |
| Обед | | | |
| Суп картофельный с бобовыми | 1/150 | 130 | 54-8с |
| Голубец | 1/130 | 161 | 54-19м |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 89 | пром |
| Чай с лимоном | 1/200 | 101 | 54-3гн |
| Итого | Цена 65.00 рублей | | |
| Итого | Цена 160.00 рублей | | |

Повар *С.В. Павлова СВ*
 Калькулятор *И.И. И.*

Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ №5»
 С.Ю.Леговальцева



на « 22 » Января 2025г.

МЕНЮ

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья,
 Детей инвалидов 1-4 классы

| Название | Выход | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|-----------------------------|--------------------|-----------------------------------|----------------|
| Завтрак | | | |
| Макароны отварные | 1/100 | 161 | 54-1г |
| Тфтели рыбная с соусом | 1/60 | 118 | 54-14р |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/40 | 89 | пром |
| Компот из сухофруктов | 1/200 | 83 | 54-1хн |
| Молоко 3,2% (тетрапак) | 1/200 | 120 | пром |
| Итого | Цена 95.00 рублей | | |
| Обед | | | |
| Суп картофельный с бобовыми | 1/150 | 130 | 54-8с |
| Голубец | 1/130 | 161 | 54-19м |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 89 | пром |
| Чай с лимоном | 1/200 | 101 | 54-3гн |
| Итого | Цена 65.00 рублей | | |
| Итого | Цена 160.00 рублей | | |

Повар *С.В. Павлова СВ*
 Калькулятор *И.И. И.*

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»
С.Ю. Леговалянцева

МЕНЮ

на « 22 » Января 2025г.

Бесплатное питание Детей льготной категории 5-11 классы
(1 смена)

| Название | Выход | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|----------------------------|-------|-----------------------------------|----------------|
| Завтрак | | | |
| Макаронны отварные | 1/130 | 241 | 54-1г |
| Тефтели рыбная с соусом | 1/80 | 126 | 54-14р |
| Салат из моркови и капусты | 1/60 | 56 | 54-11з |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/40 | 89 | пром |
| Чай с сахаром | 1/250 | 111 | 54-2гн |
| Итого | | | |

Цена 95,00 рублей

Повар

Калькулятор

С.Ю. Леговалянцева
С.Ю. Леговалянцева

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»
С.Ю. Леговалянцева

МЕНЮ

на « 22 » Января 2025г.

Бесплатное питание детей 1-4 классы
(1 смена)

| Название | Выход | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|-------------------------|-------|-----------------------------------|----------------|
| Завтрак | | | |
| Макаронны отварные | 1/100 | 161 | 54-1г |
| Тефтели рыбная с соусом | 1/60 | 118 | 54-14р |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/40 | 89 | пром |
| Чай с сахаром | 1/200 | 83 | 54-1хн |
| Молоко 3,2% (тетрапак) | 1/200 | 120 | пром |
| Итого | | | |

Цена 95,00 рублей

Повар

Калькулятор

С.Ю. Леговалянцева
С.Ю. Леговалянцева