

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю. Леговальцева

МЕНЮ

на « 16 » Января 2025г.

Бесплатное питание Детей льготной категории 5-11 классы
(1 смена)

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Картофельное пюре	1/150	186	378
Котлета мясная с соусом	1/80	136	282
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	6/н
Компот из сухофруктов	1/250	84	391
Итого	Цена 95,00 рублей		

Повар

Калькулятор

С.Ю. Леговальцева

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю. Леговальцева

МЕНЮ

на « 16 » Января 2025г.

Бесплатное питание Детей 1-4 классы
(1 смена)

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Картофельное пюре	1/120	151	378
Тефтели мясная с соусом	1/60	118	286
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	6/н
Чай с лимоном	1/200	83	391
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	6/н
Итого	Цена 95,00 рублей		

Повар

Калькулятор

С.Ю. Леговальцева

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»
С.Ю. Леговальцева

МЕНЮ

на « 16 » Января 2025г.



Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья,
детей инвалидов 5-11 классы

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Картофельное пюре	1/150	181	378
Котлета мясная с соусом	1/80	136	282
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	6/н
Компот из сухофруктов	1/250	84	391
Итого Цена 95,00 рублей			
Обед			
Суп картофельный с рыбными консервами	1/150	161	140
Плов	1/80	150	15
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	6/н
Чай с сахаром	1/200	83	393
Итого Цена 65,00 рублей			
Итого Цена 160,00 рублей			

Повар *С.В. Павлова*
Калькулятор *С.В.*

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»
С.Ю. Леговальцева

МЕНЮ

на « 16 » Января 2025г.



Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями
здоровья, детей инвалидов 1-4 классы

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Картофельное пюре	1/120	151	378
Тефтели мясная с соусом	1/60	118	286
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	6/н
Чай с лимоном	1/200	84	391
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	6/н
Итого Цена 95,00 рублей			
Обед			
Суп картофельный с рыбными консервами	1/150	161	140
Плов	1/80	150	150
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	6/н
Чай с сахаром	1/200	83	393
Итого Цена 65,00 рублей			
Итого Цена 160,00 рублей			

Повар *С.В. Павлова*
Калькулятор *С.В.*