

Утверждаю  
Директор МБОУ «СОШ №5»  
С.Ю. Леговальцева

МЕНЮ

на « 18 » Декабря 2024г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья,  
детей инвалидов 5-11 классы

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Каша рисовая	1/150	181	378
Наггетсы с соусом	1/100	136	282
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	6/н
Кисель	1/250	163	1081
<b>Итого</b>	Цена 95,00 рублей		
<b>Обед</b>			
Свекольник	1/200	158	140
Спагетти	1/100	161	141
Печень по-строгановски	1/60	128	33
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	6/н
Чай с лимоном	1/200	83	393
<b>Итого</b>	Цена 65,00 рублей		
Цена 160,00 рублей			

Повар *С.Ю. Леговальцева*  
Калькулятор *н.р.*

Утверждаю  
Директор МБОУ «СОШ №5»  
С.Ю. Леговальцева

МЕНЮ

на « 18 » Декабря 2024г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями  
здоровья, детей инвалидов 1-4 классы

Название	Выход	Энергетическая Ценность (ккал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Каша рисовая	1/100	151	378
Наггетсы с соусом	1/70	118	286
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	6/н
Чай с лимоном	1/200	84	391
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	6/н
<b>Итого</b>	Цена 65,00 рублей		
<b>Обед</b>			
Свекольник	1/150	158	140
Спагетти	1/100	161	141
Печень по-строгановски	1/60	128	33
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	6/н
Чай с лимоном	1/200	83	393
<b>Итого</b>	Цена 65,00 рублей		
Цена 160,00 рублей			

Повар *С.Ю. Леговальцева*  
Калькулятор *н.р.*





Утверждаю  
Директор МБОУ «СОШ №5»  
С.Ю. Леговальцева

МЕНЮ  
на « 18 » Декабря 2024г.

Бесплатное питание Детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша рисовая	1/150	181	378
Наггетсы с соусом	1/100	136	282
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	6/н
Кисель	1/250	163	1081
<b>Итого</b>	Цена 95,00 рублей		

Повар  
Калькулятор

*С.Ю. Леговальцева*



Утверждаю  
Директор МБОУ «СОШ №5»  
С.Ю. Леговальцева

МЕНЮ  
на « 18 » Декабря 2024г.

Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша рисовая	1/100	151	378
Наггетсы с соусом	1/70	118	286
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	6/н
Чай с лимоном	1/200	83	391
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	6/н
<b>Итого</b>	Цена 95,00 рублей		

Повар  
Калькулятор

*С.Ю. Леговальцева*