



Утверждаю
Директор МБОУ «СОШ №5»
С.Ю. Летовальцева

МЕНЮ

на « 10 » Декабря 2024г.

Бесплатное питание Детей льготной категории 5-11 классы
(1 смена)

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Овощное рагу	1/200	245	54-9г
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром
Компот из сухофруктов	1/250	124	54-1хн
Итого	Цена 95,00 рублей		

Повар *С.Ю. Летовальцева*

Калькулятор *И.И.*



Утверждаю
Директор МБОУ «СОШ №5»
С.Ю. Летовальцева

МЕНЮ

на « 10 » Декабря 2024г.

Бесплатное питание Детей 1-4 классы
(1 смена)

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Овощное рагу	1/150	175	54-9г
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	72	пром
Чай с сахаром	1/200	102	54-3гн
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	пром
Итого	Цена 95,00 рублей		

Повар *С.Ю. Летовальцева*

Калькулятор *И.И.*

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»
С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ

на « 10 » Декабря 2024г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями
здоровья, детей инвалидов 5-11 классы

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Овощное рагу	1/200	245	54-9г
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром
Компот из сухофруктов	1/250	124	54-1хн
Итого	Цена 95.00 рублей		
Обед			
Суп картофельный с крупной рисовой	1/150	128	206
Каша перловая	1/100	185	54-5г
Нагетсы с соусом	1/70	110	54-24р
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром
Чай с сахаром	1/200	111	54-2гн
Итого	Цена 65.00 рублей		
Итого	Цена 160.00 рублей		

Повар *С.Ю.Летовальцева*
Калькулятор *М.*

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»
С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ

на « 10 » Декабря 2024г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями
здоровья, детей инвалидов 1-4 классы

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Овощное рагу	1/150	175	54-9г
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	72	пром
Чай с лимоном	1/200	102	54-3гн
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	пром
Итого	Цена 95.00 рублей		
Обед			
Суп картофельный с крупной рисовой	1/150	128	206
Каша перловая	1/100	185	54-5г
Нагетсы с соусом	1/70	110	54-24р
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром
Чай с сахаром	1/200	111	54-2гн
Итого	Цена 65.00 рублей		
Итого	Цена 160.00 рублей		

Повар *С.Ю.Летовальцева*
Калькулятор *М.*