

МЕНЮ

на « 04 » Декабря 2024г.



Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ №5»
 С.Ю.Летовальцева

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы
 (1 смена)

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Макароньы отварные	1/150	241	54-1г
Тефтеля мясная с соусом	1/90	126	54-14р
Салат из моркови	1/60	56	54-11з
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром
Чай с сахаром	1/250	111	54-2гн
Итого	Цена 95.00 рублей		

Повар *Светлана СР*
 Калькулятор *мф*

МЕНЮ

на « 04 » Декабря 2024г.



Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ №5»
 С.Ю.Летовальцева

Бесплатное питание детей 1-4 классы
 (1 смена)

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Макароньы отварные	1/100	161	54-1г
Тефтеля мясная с соусом	1/80	118	54-14р
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром
Компот из сухофруктов	1/200	83	54-1хн
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	пром
Итого	Цена 95.00 рублей		

Повар *Светлана СР*
 Калькулятор *мф*

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ

на « 04 » Декабря 2024г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья,
детей инвалидов 5-11 классы

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Макаронны отварные	1/150	241	54-1г
Тефтели мясная с соусом	1/90	126	54-14р
Салат из моркови	1/60	56	54-11з
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром.
Чай с сахаром	1/250	111	54-2гн
Итого	Цена 95.00 рублей		
Обед			
Суп картофельный с бобовыми	1/150	130	54-8с
Голубец	1/130	161	54-19м
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	89	пром
Чай с лимоном	1/200	101	54-3гн
Итого	Цена 65.00 рублей		
Итого	Цена 160.00 рублей		

Повар *Olga Tsvetkova*
Калькулятор *ny*

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ

на « 04 » Декабря 2024г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья,
детей инвалидов 1-4 классы

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Макаронны отварные	1/100	161	54-1г
Тефтели мясная с соусом	1/80	118	54-14р
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром
Компот из сухофруктов	1/200	83	54-1хн
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	пром
Итого	Цена 95.00 рублей		
Обед			
Суп картофельный с бобовыми	1/150	130	54-8с
Голубец	1/130	161	54-19м
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	89	пром
Чай с лимоном	1/200	101	54-3гн
Итого	Цена 65.00 рублей		
Итого	Цена 160.00 рублей		

Повар *Olga Tsvetkova*
Калькулятор *ny*