

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю.Леговальцева

МЕНЮ

на « 13 » Ноября 2024г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья,  
Детей инвалидов 5-11 классы

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Макароны отварные	1/150	241	54-1г
Тефтели мясная с соусом	1/80	126	54-14р
Салат из моркови	1/50	56	54-11з
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром
Чай с сахаром	1/200	111	54-2гн
<b>Итого</b> Цена 95.00 рублей			
<b>Обед</b>			
Суп картофельный с бобовыми	1/150	130	54-8с
Голубец	1/130	161	54-19м
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром
Чай с лимоном	1/200	101	54-3гн
<b>Итого</b> Цена 65.00 рублей			
<b>Итого</b> Цена 160.00 рублей			

Повар

Калькулятор

*С.Ю. Леговальцева*

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю.Леговальцева

МЕНЮ

на « 13 » Ноября 2024г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья,  
Детей инвалидов 1-4 классы

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Макароны отварные	1/100	161	54-1г
Тефтели мясная с соусом	1/80	118	54-14р
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром
Компот из сухофруктов	1/200	83	54-1хн
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	пром
<b>Итого</b> Цена 95.00 рублей			
<b>Обед</b>			
Суп картофельный с бобовыми	1/150	130	54-8с
Голубец	1/130	161	54-19м
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром
Чай с лимоном	1/200	101	54-3гн
<b>Итого</b> Цена 65.00 рублей			
<b>Итого</b> Цена 160.00 рублей			

Повар

Калькулятор

*С.Ю. Леговальцева*



Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»  
С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ

на « 13 » ноября 2024г.

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы  
(1 смена)

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Макароньы отварные	1/150	241	54-1г
Тефтеля мясная с соусом	1/80	126	54-14р
Салат из моркови	1/50	56	54-11з
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром
Чай с сахаром	1/200	111	54-2гн
<b>Итого</b>	Цена 95.00 рублей		

Повар

Калькулятор *mf*

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»  
С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ

на « 13 » ноября 2024г.

Бесплатное питание детей 1-4 классы  
(1 смена)

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Макароньы отварные	1/100	161	54-1г
Тефтеля мясная с соусом	1/80	118	54-14р
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром
Компот из сухофруктов	1/200	83	54-1хн
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	пром
<b>Итого</b>	Цена 95.00 рублей		

Повар

Калькулятор *mf*