

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ № 5»
С.Ю.Леговальцева

МЕНЮ

на « 07 » Ноября 2024г.

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Картофельное пюре	1/150	186	378
Котлета мясная с соусом	1/90	136	282
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	6/н
Компот из сухофруктов	1/250	84	391
Итого	Цена 95.00 рублей		
Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (2 смена)			
Обед			
Суп картофельный с рыбными консервами	1/200	189	12
Картофельное пюре	1/100	151	378
Котлета мясная с соусом	1/80	126	282
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	6/н
Чай с сахаром	1/250	83	391
Итого	Цена 95.00 рублей		

Повар

Калькулятор

С.Ю. Леговальцева
mf

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ № 5»
С.Ю.Леговальцева

МЕНЮ

на « 07 » Ноября 2024г.

Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Картофельное пюре	1/100	151	378
Тефтели мясная с соусом	1/80	118	286
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	6/н
Чай с сахаром	1/200	83	391
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	6/н
Итого	Цена 95.00 рублей		
Бесплатное питание детей 1-4 классы (2 смена)			
Обед			
Суп картофельный с рыбными консервами	1/150	189	12
Картофельное пюре	1/80	151	378
Тефтели мясная с соусом	1/70	126	286
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	6/н
Чай с сахаром	1/200	83	391
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	6/н
Итого	Цена 95.00 рублей		

Повар

Калькулятор

С.Ю. Леговальцева
mf

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ № 5»
С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ

на « 07 » ноября 2024г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья,
Детей инвалидов 5-11 классы

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Картофельное пюре	1/150	181	378
Котлета мясная с соусом	1/90	136	282
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	6/н
Компот из сухофруктов	1/250	84	391
Итого Цена 95,00 рублей			
Обед			
Сул картофельный с рыбными консервами	1/150	161	140
Плов	1/100	150	15
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	6/н
Чай с лимоном	1/200	83	393
Итого Цена 65,00 рублей			
Итого Цена 160,00 рублей			

Поваар *С.Ю.Летовальцева*
Калькулятор *mf*

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ № 5»
С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ

на « 07 » ноября 2024г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями
здоровья, Детей инвалидов 1-4 классы

Название	Выход	Энергетическая Ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Картофельное пюре	1/100	151	378
Тефтели мясная с соусом	1/80	118	286
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	6/н
Чай с сахаром	1/200	84	391
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	6/н
Итого Цена 95,00 рублей			
Обед			
Сул картофельный с рыбными консервами	1/150	161	140
Плов	1/100	150	150
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	6/н
Чай с лимоном	1/200	83	393
Итого Цена 65,00 рублей			
Итого Цена 160,00 рублей			

Поваар *С.Ю.Летовальцева*
Калькулятор *mf*