

Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ № 5»
 С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ

на « 06 » ноября 2024г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья,
 детей инвалидов 5-11 классы

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша рисовая	1/150	181	378
Наггетсы с соусом	1/100	136	282
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	6/н
Кисель	1/250	163	1081
Итого	Цена 95,00 рублей		
Обед			
Свекольник	1/200	158	140
Спагетти	1/100	161	141
Котлета мясная с соусом	1/80	128	33
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	6/н
Чай с лимоном	1/200	83	393
Итого	Цена 65,00 рублей		
Итого	Цена 160,00 рублей		

Повар *С.Ю.Летовальцева*
 Калькулятор *С.Ю.Летовальцева*

Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ № 5»
 С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ

на « 06 » ноября 2024г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями
 здоровья, детей инвалидов 1-4 классы

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша рисовая	1/100	151	378
Наггетсы с соусом	1/70	118	286
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	6/н
Чай с лимоном	1/200	84	391
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	6/н
Итого	Цена 65,00 рублей		
Обед			
Свекольник	1/150	158	140
Спагетти	1/100	161	141
Котлета мясная с соусом	1/80	128	33
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	6/н
Чай с лимоном	1/200	83	393
Итого	Цена 65,00 рублей		
Итого	Цена 160,00 рублей		

Повар *С.Ю.Летовальцева*
 Калькулятор *С.Ю.Летовальцева*

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ № 5»
С.Ю.Леговалыцева

МЕНЮ

на « 06 » ноября 2024г.

Бесплатное питание Детей льготной категории 5-11 классы
(1 смена)

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша рисовая	1/150	181	378
Нагетсы с соусом	1/100	136	282
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	6/н
Кисель	1/250	163	1081

Итого Цена 95,00 рублей

Бесплатное питание Детей льготной категории 5-11 классы
(2 смена)

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Обед			
Свекольник	1/200	168	140
Каша рисовая	1/100	151	378
Нагетсы с соусом	1/70	118	282
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	6/н
Чай с сахаром	1/250	84	391

Итого Цена 95,00 рублей

Повар

С.Ю. Леговалыцева
Калькулятор *my*

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ № 5»
С.Ю.Леговалыцева

МЕНЮ

на « 06 » ноября 2024г.

Бесплатное питание Детей 1-4 классы
(1 смена)

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша рисовая	1/100	151	378
Нагетсы с соусом	1/70	118	286
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	6/н
Чай с лимоном	1/200	83	391
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	6/н

Итого Цена 95,00 рублей

Бесплатное питание Детей 1-4 классы
(2 смена)

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Обед			
Свекольник	1/150	168	140
Каша рисовая	1/80	151	378
Нагетсы с соусом	1/70	118	286
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	6/н
Чай с сахаром	1/200	84	391
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	6/н

Итого Цена 95,00 рублей

Повар

С.Ю. Леговалыцева
Калькулятор *my*