

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»  
С.Ю.Летовавальцева



на « 01 » ноября 2024г.

Бесплатное питание школьников 11-15 лет (пришкольный лагерь)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Плов	1/200	308	пром
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	б/н
Напиток из свежих ягод	1/250	85	54-2гн
<b>Обед</b>			
Борщ	1/200	120	54-22с
Макаронны отварные	1/100	210	54-1г
Котлета геркулесовая с соусом	1/130	230	пром
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	пром
Чай с лимоном	1/250	116	54-3гн
<b>Итого</b>			Цена 183,79 рублей

Повар  
Калькулятор

*С.Ю.Летовавальцева*

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»  
С.Ю.Летовавальцева



на « 01 » ноября 2024г.

Бесплатное питание школьников 6,5-10 лет (пришкольный лагерь)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Плов	1/150	284	пром
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	пром
Компот из сухофруктов	1/250	85	54-2гн
<b>Обед</b>			
Борщ	1/170	120	54-22с
Макаронны отварные	1/70	196	54-1г
Котлета геркулесовая с соусом	1/130	230	пром
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	пром
Чай с сахаром	1/200	111	54-3гн
<b>Итого</b>			Цена 162,98 рублей

Повар  
Калькулятор

*С.Ю.Летовавальцева*