

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»  
С.Ю. Летовальцева



на « 30 » Октября 2024

Бесплатное питание школьников 11-15 лет (пришкольный лагерь)

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Каша гречневая с тушенкой	1/180	233	105
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	6/н
Чай с лимоном	1/250	115	393
Печенье	1/30	40	пром
<b>Обед</b>			
Суп гороховый	1/150	133	54-8с
Макаронные отварные	1/150	185	54-11г
Тефтели мясная с соусом	1/100	120	54-28м
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	пром
Чай с сахаром	1/250	116	54-3гн
<b>Итого</b>			

Цена 183.79 рублей

Повар

Калькулятор

*С.Ю. Летовальцева*  
*С.Ю.*

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»  
С.Ю. Летовальцева



на « 30 » Октября 2024

Бесплатное питание школьников 6-5-10 лет (пришкольный лагерь)

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Каша гречневая с тушенкой	1/150	329	54-3м
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	пром
Чай с лимоном	1/250	89	54-3гн
Печенье	1/15	40	пром
<b>Обед</b>			
Суп гороховый	1/150	133	54-8с
Макаронные отварные	1/100	139	54-11г
Тефтели мясная с соусом	1/100	120	54-28м
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	пром
Чай с сахаром	1/250	116	54-3гн
<b>Итого</b>			

Цена 162.98 рублей

Повар

Калькулятор

*С.Ю. Летовальцева*  
*С.Ю.*