

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»
С.Ю. Леговальцева



на « 29 » Октября 2021г.

Бесплатное питание школьников (де 11-15 лет (пришкольный лагерь))			
Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Макароньы с тушенкой	1/180	233	105
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	6/н
Чай с лимоном	1/250	115	393
Салат «витаминовый»	1/80	40	пром
Обед			
Рассольник	1/200	133	54-8с
Картофельное пюре	1/150	185	54-11г
Рагу из птицы с соусом	1/90	120	54-28м
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	пром
Чай с сахаром	1/250	116	54-1хн
Итого	Цена 183.79 рублей		

Повар *Алиф Тавасова*
Калькулятор *mf*

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»
С.Ю. Леговальцева



на « 29 » Октября 2021г.

Бесплатное питание школьников (де 6-5-10 лет (пришкольный лагерь))			
Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Макароньы с тушенкой	1/160	329	54-3м
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	пром
Чай с сахаром	1/250	89	54-3гн
Салат «витаминовый»	1/60	40	пром
Обед			
Рассольник	1/160	133	54-8с
Картофельное пюре	1/100	139	54-11г
Рагу из птицы с соусом	1/70	120	54-28м
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	пром
Чай с сахаром	1/250	111	54-1хн
Итого	Цена 162.98 рублей		

Повар *Алиф Тавасова*
Калькулятор *mf*