

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»
С.Ю.Летовальцева



на « 28 »

сентября 2024г.

| Бесплатное питание школьников 11-15 лет (пришкольный лагерь) | | | |
|--|-------|-----------------------------------|--------------------|
| Название | Выход | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
| Завтрак | | | |
| Суп молочный с вермишелью | 1/230 | 233 | 54-27к |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/40 | 85 | пром |
| Чай с лимоном | 1/250 | 65 | 54-3гн |
| Блин | 1/100 | 36 | пром |
| Обед | | | |
| Суп с яичными хлопьями | 1/200 | 176 | 22 |
| Каша рисовая | 1/150 | 210 | 54-6г |
| Наггетсы | 1/100 | 231 | пром |
| Соус красный основной | 1/30 | 17 | 54-3 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/40 | 85 | пром |
| Кисель | 1/250 | 126 | 54-3гн |
| Итого | | | Цена 183.79 рублей |

Повар *С.П. Табеева*

Калькулятор *нч*

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»
С.Ю.Летовальцева



на « 28 »

сентября 2024г.

| Бесплатное питание школьников 6-5-10 лет (пришкольный лагерь) | | | |
|---|-------|-----------------------------------|--------------------|
| Название | Выход | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
| Завтрак | | | |
| Суп молочный с вермишелью | 1/190 | 206 | 54-27к |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/40 | 85 | пром |
| Чай с лимоном | 1/250 | 65 | 54-3гн |
| Блин | 1/50 | 36 | пром |
| Обед | | | |
| Суп с яичными хлопьями | 1/150 | 153 | 22 |
| Каша рисовая | 1/100 | 203 | 54-6г |
| Наггетсы | 1/70 | 161 | пром |
| Соус красный основной | 1/30 | 17 | 54-3 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/40 | 85 | пром |
| Кисель | 1/250 | 111 | 54-3гн |
| Итого | | | Цена 162.98 рублей |

Повар *С.П. Табеева*

Калькулятор *нч*