

Утверждаю

 С.Ю.Летовавальцева
 Директор МБОУ «СОШ №5»

МЕНЮ

на « 23 » Октября 2024г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья,
 Детей инвалидов 5-11 классы

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Макароны отварные	1/150	241	54-1г
Тефтеля мясная с соусом	1/80	126	54-14р
Салат из моркови	1/50	56	54-11з
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром
Чай с сахаром	1/250	111	54-2гн
Итого	Цена 95.00 рублей		
Обед			
Суп картофельный с бобовыми	1/150	130	54-8с
Голубец	1/130	161	54-19м
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром
Чай с лимоном	1/200	101	54-3гн
Итого	Цена 65.00 рублей		
Итого	Цена 160.00 рублей		

Повар *Сид-Тяжкова СВ*
 Калькулятор *МФ*

Утверждаю

 С.Ю.Летовавальцева
 Директор МБОУ «СОШ №5»

МЕНЮ

на « 23 » Октября 2024г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья,
 Детей инвалидов 1-4 классы

Название	Выход	Энергетическая Ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Макароны отварные	1/100	161	54-1г
Тефтеля мясная с соусом	1/80	118	54-14р
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром
Компот из сухофруктов	1/200	83	54-1хн
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	пром
Итого	Цена 95.00 рублей		
Обед			
Суп картофельный с бобовыми	1/150	130	54-8с
Голубец	1/130	161	54-19м
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром
Чай с лимоном	1/200	101	54-3гн
Итого	Цена 65.00 рублей		
Итого	Цена 160.00 рублей		

Повар *Сид-Тяжкова СВ*
 Калькулятор *МФ*

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»
С.Ю. Летовальцева

МЕНЮ

на « 23 » Октября 2024г.

Бесплатное питание Детей льготной категории 5-11 классы
(1 смена)

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Макаронны отварные	1/150	241	54-1г
Тефтели мясная с соусом	1/80	126	54-14р
Салат из моркови	1/50	56	54-11з
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром
Чай с сахаром	1/250	111	54-2н
Итого			

Цена 95,00 рублей

Повар

Калькулятор

С.Ю. Летовальцева

н/д

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»
С.Ю. Летовальцева

МЕНЮ

на « 23 » Октября 2024г.

Бесплатное питание Детей 1-4 классы
(1 смена)

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Макаронны отварные	1/100	161	54-1г
Тефтели мясная с соусом	1/80	118	54-14р
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром
Компот из сухофруктов	1/200	83	54-1хн
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	пром
Итого			

Цена 95,00 рублей

Повар

Калькулятор

С.Ю. Летовальцева

н/д