



Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»
Ю.Летовальцева

МЕНЮ

на « 19 » Сентября 2024г.



Директор МБОУ «СОШ №5»
С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ

на « 19 » Сентября 2024г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы

| Название | Выход | Энергетическая ценность (кКал) | № рецептуры |
|---------------------------------|-------|--------------------------------|-------------|
| Завтрак | | | |
| Каша гречневая | 1/130 | 192 | 54-4г |
| Тефтеля мясная | 1/70 | 126 | 54-15м |
| Соус красный основной | 1/40 | 17 | 54-3с |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/40 | 89 | пром |
| Чай с сахаром | 1/250 | 111 | 54-2гн |
| Итого Цена 95.00 рублей | | | |
| Обед | | | |
| Суп картофельный с бобовыми | 1/150 | 111 | 54-8с |
| Ленивый голубец | 1/100 | 150 | 54-3м |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/40 | 89 | пром |
| Чай с лимоном | 1/200 | 102 | 54-3гн |
| Итого Цена 65.00 рублей | | | |
| Итого Цена 160.00 рублей | | | |

Повар *С.Я.Таборова СД*
Калькулятор *mf*

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы

| Название | Выход | Энергетическая Ценность (кКал) | № рецептуры |
|---------------------------------|-------|--------------------------------|-------------|
| Завтрак | | | |
| Каша гречневая | 1/100 | 128 | 54-4г |
| Тефтеля мясная | 1/50 | 118 | 54-15м |
| Соус красный основной | 1/40 | 17 | 54-3с |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/40 | 89 | пром |
| Чай с сахаром | 1/200 | 111 | 54-2гн |
| Молоко 3,2% (тетрапак) | 1/200 | 120 | пром |
| Итого Цена 95.00 рублей | | | |
| Обед | | | |
| Суп картофельный с бобовыми | 1/150 | 111 | 54-8с |
| Ленивый голубец | 1/100 | 150 | 54-3м |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/40 | 89 | пром |
| Чай с лимоном | 1/200 | 102 | 54-3гн |
| Итого Цена 65.00 рублей | | | |
| Итого Цена 160.00 рублей | | | |

Повар *С.Я.Таборова СД*
Калькулятор *mf*

Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ №5»
 С.Ю.Летовальцева

на « 19 » Сентября 2024г.

Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ №5»
 С.Ю.Летовальцева

на « 19 » Сентября 2024г.

Меню
 Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы
 (1 смена)

| Название | Выход | Энергетическая ценность (кКал) | № рецептуры |
|-----------------------|-------------------|-----------------------------------|----------------|
| Завтрак | | | |
| Каша гречневая | 1/130 | 192 | 54-4г |
| Тефтеля мясная | 1/70 | 126 | 54-15м |
| Соус красный основной | 1/40 | 17 | 54-3с |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/40 | 89 | пром |
| Чай с сахаром | 1/250 | 111 | 54-2гн |
| Итого | Цена 95.00 рублей | | |

Меню
 Бесплатное питание детей 1-4 классы
 (1 смена)

| Название | Выход | Энергетическая ценность (кКал) | № рецептуры |
|------------------------|-------------------|--------------------------------------|----------------|
| Завтрак | | | |
| Каша гречневая | 1/100 | 128 | 54-4г |
| Тефтеля мясная | 1/50 | 118 | 54-15м |
| Соус красный основной | 1/30 | 17 | 54-3с |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/40 | 89 | пром |
| Чай с сахаром | 1/200 | 111 | 54-2гн |
| Молоко 3,2% (тетрапак) | 1/200 | 120 | пром |
| Итого | Цена 95.00 рублей | | |

Повар *С.Ю.Летовальцева*
 Калькулятор *mf*

Повар *С.Ю.Летовальцева*
 Калькулятор *mf*