



Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»
С.Ю. Летовальцева

МЕНЮ

на « 18 » Сентября 2024г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Макароны отварные	1/130	193	54-1г
Котлета «Геркулесовая» с соусом	1/130	296	пром
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром
Компот из сухофруктов	1/250	124	54-1хн
Итого	Цена 95.00 рублей		
Обед			
Суп «Сайровый»	1/150	161	54-2с
Пельмени отварные	1/100	125	пром
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром
Чай с сахаром	1/200	102	54-3гн
Итого	Цена 65.00 рублей		
Итого	Цена 160.00 рублей		

Повар
Калькулятор

Летовальцева С.Ю.
mf



Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»
С.Ю. Летовальцева

МЕНЮ

на « 18 » Сентября 2024г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Макароны отварные	1/100	175	54-1г
Котлета «Геркулесовая» с соусом	1/130	296	пром
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром
Чай с сахаром	1/200	111	54-2гн
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	пром
Итого	Цена 95.00 рублей		
Обед			
Суп «Сайровый»	1/150	161	54-2с
Пельмени отварные	1/100	125	пром
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром
Чай с сахаром	1/200	102	54-3гн
Итого	Цена 65.00 рублей		
Итого	Цена 160.00 рублей		

Повар

Калькулятор

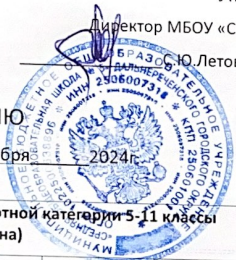
Летовальцева С.Ю.
mf

утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»
С.Ю. Летовальцева

МЕНЮ

на « 18 » Сентября 2024г.



Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Макароны отварные	1/130	193	54-1г
Котлета «Геркулесовая» с соусом	1/130	296	пром
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром
Компот из сухофруктов	1/250	124	54-1хн
Итого	Цена 95.00 рублей		

Повар

С.Ю. Летовальцева

Калькулятор

mf

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»
С.Ю. Летовальцева

МЕНЮ

на « 18 » Сентября 2024г.



Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Макароны отварные	1/100	175	54-1г
Котлета «Геркулесовая» с соусом	1/130	296	пром
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром
Чай с сахаром	1/200	111	54-2гн
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	пром
Итого	Цена 95.00 рублей		

Повар

С.Ю. Летовальцева

Калькулятор

mf