

Утверждено

Директор МБОУ «СОШ №5»
С.Ю. Леговальцева

МЕНЮ

на « 15 » Октября 2024г.

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы
(1 смена)

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Ленивый голубец	1/150	225	449
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	7
Чай с лимоном	1/200	163	391
Печенье	1/20	95	6/н
Итого	Цена 95,00 рублей		

Повар

Калькулятор *mf*
С.Ю. Леговальцева

Утверждено

Директор МБОУ «СОШ №5»
С.Ю. Леговальцева

МЕНЮ

на « 15 » Октября 2024г.

Бесплатное питание детей 1-4 классы
(1 смена)

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Ленивый голубец	1/130	185	449
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	7
Чай с лимоном	1/200	83	391
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	6/н
Итого	Цена 95,00 рублей		

Повар

Калькулятор *mf*
С.Ю. Леговальцева

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»
С.Ю. Леговалыцева

МЕНЮ

на « 15 » Октября 2024г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями
здоровья, детей инвалидов 5-11 классы

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Ленивый голубец	1/150	225	449
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	7
Чай с лимоном	1/200	163	393
Печенье	1/20	95	6/н
Итого Цена 95,00 рублей			
Обед			
Суп – лапша по-домашнему	1/150	160	206
Спагетти отварные	1/100	144	25
Печень по - строгановски	1/60	55	10
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72	7
Чай с сахаром	1/200	83	391
Итого Цена 65,00 рублей			
Итого Цена 160,00 рублей			

Повар

Калькулятор

С.Ю. Леговалыцева

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»
С.Ю. Леговалыцева

МЕНЮ

на « 15 » Октября 2024г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями
здоровья, детей инвалидов 1-4 классы

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Ленивый голубец	1/130	185	449
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	7
Чай с лимоном	1/200	83	393
Молоко 3,2% (тегалак)	1/200	120	6/н
Итого Цена 95,00 рублей			
Обед			
Суп – лапша по-домашнему	1/150	160	206
Спагетти отварные	1/100	144	25
Печень по - строгановски	1/60	55	10
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72	7
Чай с сахаром	1/200	83	391
Итого Цена 65,00 рублей			
Итого Цена 160,00 рублей			

Повар

Калькулятор

С.Ю. Леговалыцева