

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю.Летовальцева

на « 12 »



Бесплатное питание детей в средней школе 5-11 классы  
(1 смена)

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Каша перловая с тушенкой	1/180	207	54-2м
Салат из свежей капусты	1/60	70	54-16з
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром
Чай с лимоном	1/250	101	54-3гн
<b>Итого</b>	Цена 95.00 рублей		

Повар

*С.Ю.Летовальцева*

Калькулятор

*mf*

Утверждаю

«СОШ №5»

Летовальцева

на « 12 »



Бесплатное питание детей 1-4 классы  
(1 смена)

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Каша перловая с тушенкой	1/150	207	54-2м
Салат из свежей капусты	1/50	35	54-8з
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром
Чай с сахаром	1/200	112	54-1хн
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	пром
<b>Итого</b>	Цена 95.00 рублей		

Повар

*С.Ю.Летовальцева*

Калькулятор

*mf*



Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ

на « 12 » Сентября 2024г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Каша перловая с тушенкой	1/180	207	54-2м
Салат из свежей капусты	1/60	70	54-16з
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром
Чай с лимоном	1/250	101	54-3гн
<b>Итого</b>		Цена 95.00 рублей	
<b>Обед</b>			
Суп картофельный с крупой гречневой	1/150	140	12
Картофельное пюре	1/100	150	54-11г
Тефтеля мясная с соусом	1/90	156	54-15м
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром
Чай с сахаром	1/200	111	54-2гн
<b>Итого</b>		Цена 65.00 рублей	
<b>Итого</b>		Цена 160.00 рублей	

Повар

Калькулятор

*С.Ю.Летовальцева*  
*м.п.*



Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ

на « 12 » Сентября 2024г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы			
Название	Выход	Энергетическая Ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Каша перловая с тушенкой	1/150	207	54-2м
Салат из свежей капусты	1/50	35	54-8з
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром
Чай с сахаром	1/200	112	54-1хн
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	пром
<b>Итого</b>		Цена 95.00 рублей	
<b>Обед</b>			
Суп картофельный с крупой гречневой	1/150	140	12
Картофельное пюре	1/100	150	54-11г
Тефтеля мясная с соусом	1/90	156	54-15м
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром
Чай с сахаром	1/200	111	54-2гн
<b>Итого</b>		Цена 65.00 рублей	
<b>Итого</b>		Цена 160.00 рублей	

Повар

Калькулятор

*С.Ю.Летовальцева*  
*м.п.*



Утверждаю  
Директор МБОУ «СОШ №5»  
С.Ю.Летовальцева

на « 13 » сентября 2024г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Пельмени отварные	1/160	364	пром
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром
Напиток из свежих ягод	1/250	105	54-7хн
<b>Итого</b>		Цена 95.00 рублей	
<b>Обед</b>			
Борщ картофельный с капустой	1/150	156	1.1а
Плов	1/80	268	54-12м
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	89	пром
Чай с сахаром	1/200	111	54-2гн
<b>Итого</b>		Цена 65.00 рублей	
<b>Итого</b>		Цена 160.00 рублей	

Повар

Калькулятор

*Сидорова СВ*  
*mf*



Утверждаю  
Директор МБОУ «СОШ №5»  
С.Ю.Летовальцева

на « 13 » сентября 2024г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Пельмени отварные	1/150	364	пром
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром
Чай с сахаром	1/200	111	54-2гн
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	пром
<b>Итого</b>		Цена 95.00 рублей	
<b>Обед</b>			
Борщ картофельный с капустой	1/150	156	1.1а
Плов	1/80	268	54-12м
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	89	пром
Чай с сахаром	1/200	111	54-2гн
<b>Итого</b>		Цена 65.00 рублей	
<b>Итого</b>		Цена 160.00 рублей	

Повар

Калькулятор

*Сидорова СВ*  
*mf*

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ

на « 13 » Сентября 2024г.

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Пельмени отварные	1/160	364	пром
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром
Напиток из свежих ягод	1/250	105	54-7хн
<b>Итого</b>		Цена 95.00 рублей	

Повар

*Андрей Степанов*

Калькулятор

*mf*

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ

на « 13 » Сентября 2024г.

Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Пельмени отварные	1/150	364	пром
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром
Чай с сахаром	1/200	111	54-2гн
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	пром
<b>Итого</b>		Цена 95.00 рублей	

Повар

*Андрей Степанов*

Калькулятор

*mf*