

Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ №5»
 С.Ю. Летовальцева

МЕНЮ

на « 11 » Октября 2024г.

Бесплатное питание с/г. учащихся с ограниченными возможностями
 Э.Дорохова, Детей инвалидов 5-11 классы

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Вареники с картошкой отварные	1/180	266	1249
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	79	7
Чай с лимоном	1/250	115	393
Печенье	1/20	85	6/н
Итого	Цена 95.00 рублей		
Обед			
Рассольник «Ленинградский»	1/150	120	87
Плов	1/80	268	25
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	79	6/н
Чай с сахаром	1/250	83	393
Итого	Цена 65.00 рублей		
Итого	Цена 160.00 рублей		

Повар *Дорохова СВ*
 Калькулятор *mf*

Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ №5»
 С.Ю. Летовальцева

МЕНЮ

на « 11 » Октября 2024г.

Бесплатное питание с/г. учащихся с ограниченными возможностями
 Э.Дорохова, Детей инвалидов 1-4 классы

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Вареники с картошкой отварные	1/150	248	1249
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	79	7
Чай с сахаром	1/200	89	391
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	6/н
Итого	Цена 95.00 рублей		
Обед			
Рассольник «Ленинградский»	1/150	120	87
Плов	1/80	268	25
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	79	6/н
Чай с сахаром	1/250	83	393
Итого	Цена 65.00 рублей		
Итого	Цена 160.00 рублей		

Повар *Дорохова СВ*
 Калькулятор *mf*

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»
С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ

на « 11 » Октября 2024г.

Бесплатное питание Детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Вареники с картошкой отварные	1/180	266	1249
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	79	7
Чай с лимоном	1/250	115	393
Печенье	1/20	85	6/н
Итого			

Цена 95,00 рублей

Повар

Калькулятор

С.Ю.Летовальцева
н/п

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»
С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ

на « 11 » Октября 2024г.

Бесплатное питание Детей 1-4 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Вареники с картошкой отварные	1/150	248	1249
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	79	7
Чай с сахаром	1/200	89	391
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	6/н
Итого			

Цена 95,00 рублей

Повар

Калькулятор

С.Ю.Летовальцева
н/п