

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю.Летовальцева



на « 10 » Сентября 2024

| Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы<br>(1 смена) |                   |                                   |                |
|--|-------------------|-----------------------------------|----------------|
| Название   | Выход             | Энергетическая<br>ценность (кКал) | №<br>рецептуры |
| <b>Завтрак</b>   |                   |                                   |                |
| Тушеная картошка   | 1/200             | 225,0                             | 54-5м          |
| Вафля  | 1/18              | 93                                | пром           |
| Хлеб ржано-пшеничный   | 1/40              | 89                                | пром           |
| Компот из сухофруктов  | 1/250             | 126                               | 54-1хн         |
| <b>Итого</b>   | Цена 95.00 рублей |                                   |                |

Повар

*Def-Tablova SP*

Калькулятор

*mfr*

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю.Летовальцева



на « 10 » Сентября 2024

| Бесплатное питание детей 1-4 классы<br>(1 смена) |                   |                                   |                |
|--|-------------------|-----------------------------------|----------------|
| Название   | Выход             | Энергетическая<br>ценность (кКал) | №<br>рецептуры |
| <b>Завтрак</b>                                   |                   |                                   |                |
| Тушеная картошка                                 | 1/150             | 165,0                             | 54-5м          |
| Хлеб ржано-пшеничный                             | 1/40              | 89                                | пром           |
| Чай с лимоном                                    | 1/200             | 101                               | 54-3гн         |
| Молоко 3,2% (тетрапак)                           | 1/200             | 120                               | б/н            |
| <b>Итого</b>                                     | Цена 95.00 рублей |                                   |                |

Повар

*Def-Tablova SP*

Калькулятор

*mfr*

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»  
С.Ю. Летовальцева

МЕНЮ

на « 10 » Сентября 2024г.



| Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы |       |                                |             |
|--|-------|--------------------------------|-------------|
| Название   | Выход | Энергетическая ценность (кКал) | № рецептуры |
| <b>Завтрак</b>   |       |                                |             |
| Тушеная картошка   | 1/200 | 225,0                          | 54-5м       |
| Вафля  | 1/18  | 93                             | пром        |
| Хлеб ржано-пшеничный   | 1/40  | 89                             | пром        |
| Компот из сухофруктов  | 1/250 | 126                            | 54-1хн      |
| <b>Итого</b>   |       | Цена 95.00 рублей              |             |
| <b>Обед</b>  |       |                                |             |
| Суп картофельный с вермишелью  | 1/150 | 128                            | 54-7с       |
| Вареники отварные  | 1/100 | 155                            | пром        |
| Хлеб ржано-пшеничный   | 1/30  | 89                             | пром        |
| Чай с сахаром  | 1/200 | 111                            | 54-2гн      |
| <b>Итого</b>   |       | Цена 65.00 рублей              |             |
| <b>Итого</b>   |       | Цена 160.00 рублей             |             |

Повар

*С.Ю. Летовальцева*

Калькулятор

*мр*

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»  
С.Ю. Летовальцева

МЕНЮ

на « 10 » Сентября 2024г.



| Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы |       |                                |             |
|---|-------|--------------------------------|-------------|
| Название  | Выход | Энергетическая Ценность (кКал) | № рецептуры |
| <b>Завтрак</b>  |       |                                |             |
| Тушеная картошка  | 1/150 | 165,0                          | 54-5м       |
| Хлеб ржано-пшеничный  | 1/40  | 89                             | пром        |
| Чай с лимоном   | 1/200 | 101                            | 54-3гн      |
| Молоко 3,2% (тетрапак)  | 1/200 | 120                            | б/н         |
| <b>Итого</b>  |       | Цена 95.00 рублей              |             |
| <b>Обед</b>   |       |                                |             |
| Суп картофельный с вермишелью   | 1/150 | 128                            | 54-7с       |
| Вареники отварные   | 1/100 | 155                            | пром        |
| Хлеб ржано-пшеничный  | 1/30  | 89                             | пром        |
| Чай с сахаром   | 1/200 | 110                            | 54-2гн      |
| <b>Итого</b>  |       | Цена 65.00 рублей              |             |
| <b>Итого</b>  |       | Цена 160.00 рублей             |             |

Повар

*С.Ю. Летовальцева*

Калькулятор

*мр*

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю.Летовальцева



на « 11 » сентября 2024 г.

МЕНЮ

| Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы |       |                                |             |
|--|-------|--------------------------------|-------------|
| Название   | Выход | Энергетическая ценность (кКал) | № рецептуры |
| <b>Завтрак</b>   |       |                                |             |
| Макароны отварные  | 1/150 | 241                            | 54-1г       |
| Тефтеля рыбная с соусом  | 1/80  | 126                            | 54-14р      |
| Салат из моркови   | 1/50  | 56                             | 54-11з      |
| Хлеб ржано-пшеничный   | 1/40  | 89                             | пром        |
| Чай с сахаром  | 1/200 | 111                            | 54-2гн      |
| <b>Итого</b>   |       | Цена 95.00 рублей              |             |
| <b>Обед</b>  |       |                                |             |
| Суп картофельный с бобовыми  | 1/150 | 130                            | 54-8с       |
| Голубец  | 1/130 | 161                            | 54-19м      |
| Хлеб ржано-пшеничный   | 1/40  | 89                             | пром        |
| Чай с лимоном  | 1/200 | 101                            | 54-3гн      |
| <b>Итого</b>   |       | Цена 65.00 рублей              |             |
| <b>Итого</b>   |       | Цена 160.00 рублей             |             |

Повар

*Светлана СД*

Калькулятор

*mf*

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю.Летовальцева



на « 11 » сентября 2024 г.

МЕНЮ

| Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы |       |                                |             |
|---|-------|--------------------------------|-------------|
| Название  | Выход | Энергетическая Ценность (кКал) | № рецептуры |
| <b>Завтрак</b>  |       |                                |             |
| Макароны отварные   | 1/100 | 161                            | 54-1г       |
| Тефтеля рыбная с соусом   | 1/80  | 118                            | 54-14р      |
| Хлеб ржано-пшеничный  | 1/40  | 89                             | пром        |
| Компот из сухофруктов   | 1/200 | 83                             | 54-1хн      |
| Молоко 3,2% (тетрапак)  | 1/200 | 120                            | пром        |
| <b>Итого</b>  |       | Цена 95.00 рублей              |             |
| <b>Обед</b>   |       |                                |             |
| Суп картофельный с бобовыми   | 1/150 | 130                            | 54-8с       |
| Голубец   | 1/130 | 161                            | 54-19м      |
| Хлеб ржано-пшеничный  | 1/40  | 89                             | пром        |
| Чай с лимоном   | 1/200 | 101                            | 54-3гн      |
| <b>Итого</b>  |       | Цена 65.00 рублей              |             |
| <b>Итого</b>  |       | Цена 160.00 рублей             |             |

Повар

*Светлана СД*

Калькулятор

*mf*

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»  
С.Ю.Летовальцева



на « 11 » Сентября 2024

МЕНЮ

| Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы<br>(1 смена) |                   |                                   |                |
|--|-------------------|-----------------------------------|----------------|
| Название   | Выход             | Энергетическая<br>ценность (кКал) | №<br>рецептуры |
| <b>Завтрак</b>   |                   |                                   |                |
| Макароны отварные  | 1/150             | 241                               | 54-1г          |
| Тефтеля рыбная с соусом  | 1/80              | 126                               | 54-14р         |
| Салат из моркови   | 1/50              | 56                                | 54-11з         |
| Хлеб ржано-пшеничный   | 1/40              | 89                                | пром           |
| Чай с сахаром  | 1/200             | 111                               | 54-2гн         |
| <b>Итого</b>   | Цена 95.00 рублей |                                   |                |

Повар

*Ольга Павлова СР*

Калькулятор

*mf*

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»  
С.Ю.Летовальцева



на « 11 » Сентября 2024

МЕНЮ

| Бесплатное питание детей 1-4 классы<br>(1 смена) |                   |                                   |                |
|--|-------------------|-----------------------------------|----------------|
| Название   | Выход             | Энергетическая<br>ценность (кКал) | №<br>рецептуры |
| <b>Завтрак</b>                                   |                   |                                   |                |
| Макароны отварные                                | 1/100             | 161                               | 54-1г          |
| Тефтеля рыбная с соусом                          | 1/80              | 118                               | 54-14р         |
| Хлеб ржано-пшеничный                             | 1/40              | 89                                | пром           |
| Компот из сухофруктов                            | 1/200             | 83                                | 54-1хн         |
| Молоко 3,2% (тетрапак)                           | 1/200             | 120                               | пром           |
| <b>Итого</b>                                     | Цена 95.00 рублей |                                   |                |

Повар

*Ольга Павлова СР*

Калькулятор

*mf*