



Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ №5»
 С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ

на « 25 » Июня 2024г.

| Бесплатное питание школьников 11-15 лет (пришкольный лагерь) | | | |
|--|-------|--------------------------------|-------------|
| Название | Выход | Энергетическая ценность (кКал) | № рецептуры |
| Завтрак | | | |
| Овощное рагу | 1/210 | 233 | 54-9г |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/40 | 85 | пром |
| Чай с лимоном | 1/250 | 98 | 54-3гн |
| Печенье | 1/18 | 108 | пром |
| Обед | | | |
| Суп-лапша по-домашнему | 1/200 | 133 | 54-1с |
| Каша гречневая | 1/150 | 185 | 54-4г |
| Тефтеля мясная | 1/70 | 120 | 54-15м |
| Соус красный основной | 1/30 | 28 | 54-3с |
| Огурец | 1/50 | 25 | 1 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/40 | 85 | пром |
| Компот из сухофруктов | 1/250 | 116 | 54-1хн |
| Итого | | Цена 183.79 рублей | |

Повар

Калькулятор

Летовальцева С.Ю.
М.П.



Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ №5»
 С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ

на « 25 » Июня 2024г.

| Бесплатное питание школьников 6,5-10 лет (пришкольный лагерь) | | | |
|---|-------|--------------------------------|-------------|
| Название | Выход | Энергетическая Ценность (кКал) | № рецептуры |
| Завтрак | | | |
| Овощное рагу | 1/190 | 329 | 54-9г |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/40 | 85 | пром |
| Чай с лимоном | 1/250 | 98 | 54-3гн |
| Печенье | 1/18 | 108 | пром |
| Обед | | | |
| Суп-лапша по-домашнему | 1/160 | 133 | 54-1с |
| Каша гречневая | 1/100 | 139 | 54-4г |
| Тефтеля мясная | 1/70 | 120 | 54-15м |
| Соус красный основной | 1/30 | 28 | 54-3с |
| Огурец | 1/50 | 25 | 1 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/40 | 85 | пром |
| Компот из сухофруктов | 1/250 | 111 | 54-1хн |
| Итого | | Цена 162.98 рублей | |

Повар

Калькулятор

Летовальцева С.Ю.
М.П.