



Утверждаю  
 Директор МБОУ «СОШ №5»  
 С.Ю.Летовальцева

**МЕНЮ**

на « 24 » Июня 2024г.

Бесплатное питание школьников 11-15 лет (пришкольный лагерь)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Суп молочный с вермишелью	1/220	233	54-25.1к
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	пром
Блин с вареной сгущенкой	1/80	198	пром
Чай с сахаром	1/250	65	54-2гн
<b>Обед</b>			
Суп картофельный с крупой гречневой	1/220	176	22
Макароны отварные	1/150	210	54-1г
Наггетсы	1/70	231	пром
Соус красный основной	1/30	17	54-3
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	пром
Кисель	1/250	126	54-3гн
<b>Итого</b>		Цена 183.79 рублей	

Повар *С.Ю.Летовальцева*  
 Калькулятор *mf*



Утверждаю  
 Директор МБОУ «СОШ №5»  
 С.Ю.Летовальцева

**МЕНЮ**

на « 24 » Июня 2024г.

Бесплатное питание школьников 6,5-10 лет (пришкольный лагерь)			
Название	Выход	Энергетическая Ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Суп молочный с вермишелью	1/170	206	54-25.1к
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	пром
Блин с вареной сгущенкой	1/80	198	пром
Чай с сахаром	1/250	65	54-2гн
<b>Обед</b>			
Суп картофельный с крупой гречневой	1/200	153	22
Макароны отварные	1/100	203	54-1г
Наггетсы	1/70	161	пром
Соус красный основной	1/30	17	54-3
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	пром
Кисель	1/250	126	54-3гн
<b>Итого</b>		Цена 162.98 рублей	

Повар *С.Ю.Летовальцева*  
 Калькулятор *mf*