



Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ

на « 21 » Июня 2024г.

| Бесплатное питание школьников 11-15 лет (пришкольный лагерь) | | | |
|--|-------|--------------------------------|-------------|
| Название | Выход | Энергетическая ценность (кКал) | № рецептуры |
| Завтрак | | | |
| Ленивый голубец | 1/200 | 256 | 54-3м |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/40 | 85 | пром |
| Чай с сахаром | 1/250 | 116 | 54-1хн |
| Трубочки вафельные | 1/20 | 23 | пром |
| Обед | | | |
| Суп с рыбными консервами | 1/200 | 120 | 54-2с |
| Тушеная картошка | 1/180 | 146 | 54-5м |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/40 | 85 | пром |
| Чай с сахаром | 1/250 | 116 | 54-1хн |
| Винегрет | 1/80 | 75 | пром |
| Итого | | Цена 183.79 рублей | |

Повар

Калькулятор

С.Ю.Летовальцева
С.Ю.



Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ

на « 21 » Июня 2024г.

| Бесплатное питание школьников 6,5-10 лет (пришкольный лагерь) | | | |
|---|-------|--------------------------------|-------------|
| Название | Выход | Энергетическая Ценность (кКал) | № рецептуры |
| Завтрак | | | |
| Ленивый голубец | 1/150 | 192 | 54-3м |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/40 | 85 | пром |
| Чай с сахаром | 1/250 | 116 | 54-1хн |
| Трубочки вафельные | 1/20 | 23 | пром |
| Обед | | | |
| Суп с рыбными консервами | 1/200 | 115 | 54-2с |
| Тушеная картошка | 1/150 | 126 | 54-5м |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/40 | 85 | пром |
| Чай с сахаром | 1/250 | 116 | 54-1хн |
| Винегрет | 1/60 | 75 | пром |
| Итого | | Цена 162.98 рублей | |

Повар

Калькулятор

С.Ю.Летовальцева
С.Ю.