



Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ

на « 20 » Июня 2024г.



Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ

на « 20 » Июня 2024г.

Бесплатное питание школьников 11-15 лет (пришкольный лагерь)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Плов	1/200	364	54-12м
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	пром
Чай с сахаром	1/250	89	54-2гн
Огурец	1/50	46	пром
Обед			
Борщ с картофелем и капустой	1/200	156	1.1а
Каша гречневая	1/150	283	54-4г
Купаты с соусом	1/100	165	пром
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	пром
Чай с сахаром	1/250	116	54-2гн
Итого		Цена 183.79 рублей	

Повар

Калькулятор

С.Ю.Летовальцева СД
м/

Бесплатное питание школьников 6,5-10 лет (пришкольный лагерь)			
Название	Выход	Энергетическая Ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Плов	1/150	314	54-12м
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	пром
Чай с сахаром	1/250	89	54-2гн
Огурец	1/50	46	пром
Обед			
Борщ с картофелем и капустой	1/200	123	1.1а
Каша гречневая	1/110	233	54-4г
Купаты с соусом	1/100	226	пром
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	пром
Чай с сахаром	1/250	116	54-2гн
Итого		Цена 162.98 рублей	

Повар

Калькулятор

С.Ю.Летовальцева СД
м/