



Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ

на « 19 » Июня 2024г.

Бесплатное питание школьников 11-15 лет (пришкольный лагерь)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Пельмени отварные	1/200	308	пром
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	б/н
Чай с сахаром	1/250	85	54-2гн
Салат из свежей капусты	1/60	20	пром
Обед			
Суп Дальневосточный	1/200	120	54-22с
Макароны отварные	1/150	210	54-1г
Котлета геркулесовая с соусом	1/120	230	пром
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	пром
Чай с лимоном	1/250	116	54-3гн
Печенье	1/20	87	пром
Итого		Цена 183.79 рублей	

Повар
Калькулятор

С.Ю. Летовальцева
КФ



Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ

на « 19 » Июня 2024г.

Бесплатное питание школьников 6,5-10 лет (пришкольный лагерь)			
Название	Выход	Энергетическая Ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Пельмени отварные	1/150	284	пром
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	пром
Чай с сахаром	1/250	85	54-2гн
Салат из свежей капусты	1/60	20	пром
Обед			
Суп Дальневосточный	1/200	120	54-22с
Макароны отварные	1/100	196	54-1г
Котлета геркулесовая с соусом	1/100	230	пром
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	пром
Чай с лимоном	1/220	111	54-3гн
Печенье	1/20	87	пром
Итого		Цена 162.98 рублей	

Повар
Калькулятор

С.Ю. Летовальцева
КФ