



Утверждаю  
 Директор МБОУ «СОШ №5»  
 С.Ю. Летовальцева

**МЕНЮ**

на « 18 » Июня 2024г.



Утверждаю  
 Директор МБОУ «СОШ №5»  
 С.Ю. Летовальцева

**МЕНЮ**

на « 18 » Июня 2024г.

Бесплатное питание школьников 11-15 лет (пришкольный лагерь)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Макароны с тушенкой	1/200	233	105
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	6/н
Чай с лимоном	1/250	115	393
Пряник	1/18	96	пром
<b>Обед</b>			
Суп гороховый	1/200	133	54-8с
Картофельное пюре	1/180	185	54-11г
Котлета мясная	1/80	120	54-28м
Соус красный основной	1/40	20	54-3с
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	пром
Компот из сухофруктов	1/250	116	54-1хн
<b>Итого</b>		Цена 183.79 рублей	

Повар  
 Калькулятор

*С.Ю. Летовальцева*  
*mf*

Бесплатное питание школьников 6,5-10 лет (пришкольный лагерь)			
Название	Выход	Энергетическая Ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Макароны с тушенкой	1/200	329	54-3м
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	пром
Чай с лимоном	1/250	89	54-3гн
Пряник	1/18	96	пром
<b>Обед</b>			
Суп гороховый	1/200	133	54-8с
Картофельное пюре	1/130	139	54-11г
Котлета мясная	1/70	120	54-28м
Соус красный основной	1/30	20	54-3с
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	пром
Компот из сухофруктов	1/250	111	54-1хн
<b>Итого</b>		Цена 162.98 рублей	

Повар  
 Калькулятор

*С.Ю. Летовальцева*  
*mf*