

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ

на « 14 » Июня 2024г.



Бесплатное питание школьников 11-15 лет (пришкольный лагерь)

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Тушеная картошка	1/220	256	54-5м
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	пром
Чай с сахаром	1/250	98	54-2гн
Печенье	1/18	75	пром
Обед			
Суп картофельный с клецками	1/200	145	54-2с
Макароны отварные	1/150	240	54-1г
Тефтели рыбные	1/70	140	54-21р
Соус красный основной	1/30	28	54-3с
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	пром
Чай с лимоном	1/250	116	54-3гн
Итого		Цена 183.79 рублей	

Повар

Калькулятор

С.Ю.Летовальцева
н/с

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ

на « 14 » Июня 2024г.



Бесплатное питание школьников 6,5-10 лет (пришкольный лагерь)

Название	Выход	Энергетическая Ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Тушеная картошка	1/190	192	54-5м
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	пром
Чай с сахаром	1/250	98	54-2гн
Печенье	1/18	75	пром
Обед			
Суп картофельный с клецками	1/200	145	54-2с
Макароны отварные	1/110	198	54-1г
Тефтели рыбные	1/70	140	54-21р
Соус красный основной	1/30	28	54-3с
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	пром
Чай с лимоном	1/250	116	54-3гн
Итого		Цена 162.98 рублей	

Повар

Калькулятор

С.Ю.Летовальцева
н/с