



Утверждаю  
Директор МБОУ «СОШ №5»  
С.Ю.Летовальцева

**МЕНЮ**

на « 13 » Июня 2024г.

Бесплатное питание школьников 11-15 лет (пришкольный лагерь)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Пельмени отварные	1/180	364	пром
Салат из капусты	1/80	108	54-8з
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	пром
Чай с сахаром	1/250	98	54-2гн
<b>Обед</b>			
Свекольник	1/200	156	54-18с
Каша рисовая	1/150	283	54-6г
Печень по-строгановски	1/90	165	54-16м
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	пром
Чай с сахаром	1/250	116	54-2гн
<b>Итого</b>		Цена 183.79 рублей	

Повар  
Калькулятор

*С.Ю. Летовальцева*  
*н.ф.*



Утверждаю  
Директор МБОУ «СОШ №5»  
С.Ю.Летовальцева

**МЕНЮ**

на « 13 » Июня 2024г.

Бесплатное питание школьников 6,5-10 лет (пришкольный лагерь)			
Название	Выход	Энергетическая Ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Пельмени отварные	1/150	314	пром
Салат из капусты	1/60	86	54-8з
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	пром
Чай с сахаром	1/250	98	54-2гн
<b>Обед</b>			
Свекольник	1/200	123	54-18с
Каша рисовая	1/120	233	54-6г
Печень по-строгановски	1/90	226	54-16м
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	пром
Чай с сахаром	1/250	116	54-2гн
<b>Итого</b>		Цена 162.98 рублей	

Повар  
Калькулятор

*С.Ю. Летовальцева*  
*н.ф.*