

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю.Летовальцева



МЕНЮ

на « 07 » Июня 2024г.

Бесплатное питание школьников 11-15 лет (пришкольный лагерь)

| Название | Выход | Энергетическая ценность (кКал) | № рецептуры |
|--------------------------|-------|-----------------------------------|--------------------|
| Завтрак | | | |
| Ленивый голубец | 1/200 | 256 | 54-3м |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 85 | пром |
| Компот из сухофруктов | 1/250 | 116 | 54-1хн |
| Обед | | | |
| Суп с рыбными консервами | 1/200 | 120 | 54-2с |
| Тушеная картошка | 1/200 | 146 | 54-5м |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 85 | пром |
| Компот из сухофруктов | 1/250 | 116 | 54-1хн |
| Яблоко | 1/100 | 75 | пром |
| Итого | | | Цена 183.79 рублей |

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю.Летовальцева



МЕНЮ

на « 07 » Июня 2024г.

Бесплатное питание школьников 6,5-10 лет (пришкольный лагерь)

| Название | Выход | Энергетическая Ценность (кКал) | № рецептуры |
|--------------------------|-------|--------------------------------------|--------------------|
| Завтрак | | | |
| Ленивый голубец | 1/150 | 192 | 54-3м |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 85 | пром |
| Компот из сухофруктов | 1/250 | 116 | 54-1хн |
| Обед | | | |
| Суп с рыбными консервами | 1/150 | 115 | 54-2с |
| Тушеная картошка | 1/150 | 126 | 54-5м |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 85 | пром |
| Компот из сухофруктов | 1/250 | 116 | 54-1хн |
| Яблоко | 1/100 | 75 | пром |
| Итого | | | Цена 162.98 рублей |

Повар

Калькулятор