

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ

на « 05 » Июля 2024г.



Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ

на « 05 » Июля 2024г.



Бесплатное питание школьников 11-15 лет (пришкольный лагерь)

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Ленивый голубец	1/200	256	54-3м
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	пром
Чай с сахаром	1/250	116	54-1хн
Пряник	1/40	23	пром
<b>Обед</b>			
Суп с рыбными консервами	1/200	120	54-2с
Тушеная картошка	1/180	146	54-5м
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	пром
Чай с сахаром	1/250	116	54-1хн
Винегрет	1/80	75	пром
<b>Итого</b>	Цена 183.79 рублей		

Повар

Калькулятор

*С.Ю.Летовальцева*  
*С.Ю.*

Бесплатное питание школьников 6,5-10 лет (пришкольный лагерь)

Название	Выход	Энергетическая Ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Ленивый голубец	1/150	192	54-3м
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	пром
Чай с сахаром	1/250	116	54-1хн
Пряник	1/40	23	пром
<b>Обед</b>			
Суп с рыбными консервами	1/200	115	54-2с
Тушеная картошка	1/150	126	54-5м
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	пром
Чай с сахаром	1/250	116	54-1хн
Винегрет	1/60	75	пром
<b>Итого</b>	Цена 162.98 рублей		

Повар

Калькулятор

*С.Ю.Летовальцева*  
*С.Ю.*