



Утверждаю  
 Директор МБОУ «СОШ №5»  
 С.Ю.Летовальцева

**МЕНЮ**

на « 04 » Июля 2024г.

Бесплатное питание школьников 11-15 лет (пришкольный лагерь)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Плов	1/200	364	54-12м
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	пром
Чай с сахаром	1/250	89	54-2гн
Помидор	1/40	46	пром
<b>Обед</b>			
Борщ с картофелем и капустой	1/200	156	1.1а
Макароны отварные	1/150	283	54-4г
Голень тушеная с соусом	1/130	165	пром
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	пром
Чай с сахаром	1/250	116	54-2гн
<b>Итого</b>		Цена 183.79 рублей	

Повар  
 Калькулятор

*С.Ю.Летовальцева*  
*mf*



Утверждаю  
 Директор МБОУ «СОШ №5»  
 С.Ю.Летовальцева

**МЕНЮ**

на « 04 » Июля 2024г.

Бесплатное питание школьников 6,5-10 лет (пришкольный лагерь)			
Название	Выход	Энергетическая Ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Плов	1/150	314	54-12м
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	пром
Чай с сахаром	1/250	89	54-2гн
Помидор	1/40	46	пром
<b>Обед</b>			
Борщ с картофелем и капустой	1/200	123	1.1а
Макароны отварные	1/100	233	54-4г
Голень тушеная с соусом	1/100	226	пром
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	пром
Чай с сахаром	1/250	116	54-2гн
<b>Итого</b>		Цена 162.98 рублей	

Повар  
 Калькулятор

*С.Ю.Летовальцева*  
*mf*