



Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ

на « 04 » Июня 2024г.

Бесплатное питание школьников 11-15 лет (пришкольный лагерь)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша гречневая с тушенкой	1/200	233	105
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	6/н
Чай с лимоном	1/250	115	393
Обед			
Суп гороховый	1/200	133	54-8с
Картофельное пюре	1/200	185	54-11г
Котлета мясная	1/100	120	54-28м
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	пром
Компот из сухофруктов	1/250	116	54-1хн
Итого		Цена 183.79 рублей	

Повар

Летовальцева С.Ю.

Калькулятор

М.И.



Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ

на « 04 » Июня 2024г.

Бесплатное питание школьников 6,5-10 лет (пришкольный лагерь)			
Название	Выход	Энергетическая Ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша гречневая с тушенкой	1/200	329	54-3м
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	пром
Чай с лимоном	1/250	89	54-3гн
Обед			
Суп гороховый	1/200	133	54-8с
Картофельное пюре	1/150	139	54-11г
Котлета мясная	1/80	120	54-28м
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	пром
Компот из сухофруктов	1/240	111	54-1хн
Итого		Цена 162.98 рублей	

Повар

Летовальцева С.Ю.

Калькулятор

М.И.