

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ

на « 03 » Июля 2024г.

Бесплатное питание школьников 11-15 лет (пришкольный лагерь)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Пельмени отварные	1/200	308	пром
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	б/н
Чай с сахаром	1/250	85	54-2гн
Огурец	1/50	30	54-8з
<b>Обед</b>			
Суп Дальневосточный	1/200	120	54-22с
Макароны отварные	1/150	210	54-1г
Котлета геркулесовая с соусом	1/130	230	пром
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	пром
Чай с лимоном	1/250	116	54-3гн
Печенье	1/13	87	пром
<b>Итого</b>		Цена 183.79 рублей	

Повар

Калькулятор

*Анна Павлова СП*  
*ИП*

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ

на « 03 » Июля 2024г.

Бесплатное питание школьников 6,5-10 лет (пришкольный лагерь)			
Название	Выход	Энергетическая Ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Пельмени отварные	1/150	284	пром
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	пром
Чай с сахаром	1/250	85	54-2гн
Огурец	1/50	30	54-8з
<b>Обед</b>			
Суп Дальневосточный	1/170	120	54-22с
Макароны отварные	1/100	196	54-1г
Котлета геркулесовая с соусом	1/130	230	пром
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	пром
Чай с лимоном	1/250	111	54-3гн
Печенье	1/13	87	пром
<b>Итого</b>		Цена 162.98 рублей	

Повар

Калькулятор

*Анна Павлова СП*  
*ИП*