

Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ №5»
 С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ
 на « 03 » Июня 2024г.

| Бесплатное питание школьников 11-15 лет (пришкольный лагерь) | | | |
|--|---------|--------------------------------|-------------|
| Название | Выход | Энергетическая ценность (кКал) | № рецептуры |
| Завтрак | | | |
| Каша манная молочная | 1/260 | 233 | 54-27к |
| Бутерброд с маслом | 1/30/10 | 137 | 125 |
| Чай с лимоном | 1/250 | 65 | 54-3гн |
| Обед | | | |
| Суп с яичными хлопьями | 1/220 | 176 | 22 |
| Рис отварной | 1/170 | 210 | 54-6г |
| Наггетсы | 1/100 | 231 | пром |
| Соус красный основной | 1/30 | 17 | 54-3 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 85 | пром |
| Кисель | 1/250 | 126 | 54-3гн |
| Итого | | Цена 183.79 рублей | |

Повар *Летовальцева С.Ю.*
 Калькулятор *М.*

Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ №5»
 С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ
 на « 03 » Июня 2024г.

| Бесплатное питание школьников 6,5-10 лет (пришкольный лагерь) | | | |
|---|---------|--------------------------------|-------------|
| Название | Выход | Энергетическая Ценность (кКал) | № рецептуры |
| Завтрак | | | |
| Каша манная молочная | 1/210 | 206 | 54-27к |
| Бутерброд с маслом | 1/30/10 | 137 | 125 |
| Чай с лимоном | 1/250 | 65 | 54-3гн |
| Обед | | | |
| Суп с яичными хлопьями | 1/200 | 153 | 22 |
| Рис отварной | 1/150 | 203 | 54-6г |
| Наггетсы | 1/70 | 161 | пром |
| Соус красный основной | 1/30 | 17 | 54-3 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 85 | пром |
| Кисель | 1/220 | 111 | 54-3гн |
| Итого | | Цена 162.98 рублей | |

Повар *Летовальцева С.Ю.*
 Калькулятор *М.*