



Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ №5»
 С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ

на « 02 » Июля 2024г.



Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ №5»
 С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ

на « 02 » Июля 2024г.

Бесплатное питание школьников 11-15 лет (пришкольный лагерь)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша гречневая с тушенкой	1/200	233	105
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	б/н
Чай с лимоном	1/250	115	393
Салат из свежей капусты	1/50	40	пром
Обед			
Суп гороховый	1/200	133	54-8с
Картофельное пюре	1/180	185	54-11г
Тефтеля рыбная	1/80	120	54-28м
Соус красный основной	1/40	20	54-3с
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	пром
Компот из сухофруктов	1/250	116	54-1хн
Итого		Цена 183.79 рублей	

Повар
 Калькулятор

С.Ю.Летовальцева
И.И.

Бесплатное питание школьников 6,5-10 лет (пришкольный лагерь)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша гречневая с тушенкой	1/160	329	54-3м
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	пром
Чай с лимоном	1/250	89	54-3гн
Салат из свежей капусты	1/50	40	пром
Обед			
Суп гороховый	1/200	133	54-8с
Картофельное пюре	1/110	139	54-11г
Тефтеля рыбная	1/70	120	54-28м
Соус красный основной	1/30	20	54-3с
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	пром
Компот из сухофруктов	1/250	111	54-1хн
Итого		Цена 162.98 рублей	

Повар
 Калькулятор

С.Ю.Летовальцева
И.И.