



Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ №5»
 С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ

на « 01 » Июля 2024г.

Бесплатное питание школьников 11-15 лет (пришкольный лагерь)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша рисовая молочная	1/230	233	54-27к
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	пром
Чай с лимоном	1/250	65	54-3гн
Сыр	1/10		
Печенье	1/20	160	15
Обед			
Суп с яичными хлопьями	1/220	176	22
Макароны	1/160	210	54-6г
Наггетсы	1/100	231	пром
Соус красный основной	1/30	17	54-3
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	пром
Кисель	1/250	126	54-3гн
Итого		Цена 183.79 рублей	

Повар *С.Ю. Летовальцева*
 Калькулятор *М*



Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ №5»
 С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ

на « 01 » Июля 2024г.

Бесплатное питание школьников 6,5-10 лет (пришкольный лагерь)			
Название	Выход	Энергетическая Ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша рисовая молочная	1/190	206	54-27к
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	пром
сыр	1/10		
Чай с лимоном	1/250	65	54-3гн
Печенье	1/20	160	15
Обед			
Суп с яичными хлопьями	1/200	153	22
Макароны	1/110	203	54-6г
Наггетсы	1/70	161	пром
Соус красный основной	1/30	17	54-3
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	пром
Кисель	1/250	111	54-3гн
Итого		Цена 162.98 рублей	

Повар *С.Ю. Летовальцева*
 Калькулятор *М*