

Утверждаю

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ

на « 21 » Мая 2024г.

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Ленивый голубец	1/200	225	54-3м
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	пром
Компот из сухофруктов	1/200	163	54-1хн
Вафля	1/18	95	пром
Итого	Цена 95.00 рублей		
Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (2 смена)			
Обед			
Суп картофельный с макаронными изделиями	1/200	190	54-7с
Ленивый голубец	1/100	175	54-3м
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	пром
Чай с лимоном	1/200	95	54-3гн
Итого	Цена 95.00 рублей		

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ

на « 21 » Мая 2024г.

Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Ленивый голубец	1/150	185	54-3м
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	пром
Чай с лимоном	1/200	83	54-3гн
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	пром
Итого	Цена 95.00 рублей		
Бесплатное питание детей 1-4 классы (2 смена)			
Обед			
Суп картофельный с макаронными изделиями	1/200	190	206
Ленивый голубец	1/100	175	54-3м
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	пром
Чай с сахаром	1/200	83	54-2гн
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	пром
Итого	Цена 95.00 рублей		

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ

на « 21 » Мая 2024г.



Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ

на « 21 » Мая 2024г.



Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Ленивый голубец	1/200	225	54-3м
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	пром
Компот из сухофруктов	1/200	163	54-1хн
Вафля	1/18	95	пром
Итого	Цена 95.00 рублей		
Обед			
Суп картофельный с макаронными изделиями	1/150	160	54-7с
Спагетти отварные	1/100	144	54-1г
Тефтеля рыбная с соусом	1/90	55	54-21р
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72	пром
Чай с сахаром	1/200	83	54-2гн
Итого	Цена 65.00 рублей		
Итого	Цена 160.00 рублей		

Повар *С.Ю.Летовальцева*
Калькулятор *nf*

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы

Название	Выход	Энергетическая Ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Ленивый голубец	1/150	185	54-3м
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	пром
Чай с лимоном	1/200	83	54-3гн
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	пром
Итого	Цена 95.00 рублей		
Обед			
Суп картофельный с макаронными изделиями	1/150	160	54-7с
Спагетти отварные	1/100	144	54-1г
Тефтеля рыбная с соусом	1/90	55	54-21р
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72	пром
Чай с сахаром	1/200	83	54-2гн
Итого	Цена 65.00 рублей		
Итого	Цена 160.00 рублей		

Повар *С.Ю.Летовальцева*
Калькулятор *nf*