



Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ №5»
 С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ

на « 16 » Мая 2024г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша гречневая	1/150	192	54-4г
Тефтеля мясная	1/70	126	54-15м
Соус красный основной	1/30	17	54-3с
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	89	пром
Чай с сахаром	1/200	111	54-2гн
Итого		Цена 95.00 рублей	
Обед			
Суп картофельный с бобовыми	1/150	111	54-8с
Ленивый голубец	1/70	150	54-3м
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	89	пром
Чай с лимоном	1/200	102	54-3гн
Итого		Цена 65.00 рублей	
Итого		Цена 160.00 рублей	

Повар *Табрида СД*
 Калькулятор *М*



Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ №5»
 С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ

на « 16 » Мая 2024г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы			
Название	Выход	Энергетическая Ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша гречневая	1/100	128	54-4г
Тефтеля мясная	1/50	118	54-15м
Соус красный основной	1/30	17	54-3с
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	89	пром
Чай с сахаром	1/200	111	54-2гн
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	пром
Итого		Цена 95.00 рублей	
Обед			
Суп картофельный с бобовыми	1/150	111	54-8с
Ленивый голубец	1/70	150	54-3м
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	89	пром
Чай с лимоном	1/200	102	54-3гн
Итого		Цена 65.00 рублей	
Итого		Цена 160.00 рублей	

Повар *Табрида СД*
 Калькулятор *М*

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ

на « 16 » Мая 2024г.

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша гречневая	1/150	192	54-4г
Тефтеля мясная	1/70	126	54-15м
Соус красный основной	1/30	17	54-3с
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	89	пром
Чай с сахаром	1/200	111	54-2гн
Итого Цена 95.00 рублей			
Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (2 смена)			
Обед			
Суп картофельный с бобовыми	1/200	176	54-8с
Каша гречневая	1/100	128	54-4г
Тефтеля мясная	1/50	118	54-15м
Соус красный основной	1/30	17	54-3с
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	89	пром
Чай с лимоном	1/200	102	54-3гн
Итого Цена 95.00 рублей			

Повар

Андрей Павлов

Калькулятор

И

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ

на « 16 » Мая 2024г.

Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша гречневая	1/100	128	54-4г
Тефтеля мясная	1/50	118	54-15м
Соус красный основной	1/30	17	54-3с
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	89	пром
Чай с сахаром	1/200	111	54-2гн
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	пром
Итого Цена 95.00 рублей			
Бесплатное питание детей 1-4 классы (2 смена)			
Обед			
Суп картофельный с бобовыми	1/200	176	54-8с
Каша гречневая	1/80	108	54-4г
Тефтеля мясная	1/50	118	54-15м
Соус красный основной	1/30	17	54-3с
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	89	пром
Чай с сахаром	1/200	111	54-2гн
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	пром
Итого Цена 95.00 рублей			

Повар

Андрей Павлов

Калькулятор

И