

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю.Летовальцева



на « 14 » Мая 2024г.

МЕНЮ

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Овощное рагу	1/200	245	54-9г
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	89	пром
Компот из сухофруктов	1/250	124	54-1хн
Печенье «Сахарное»	1/20	90	пром
Итого Цена 95.00 рублей			
Обед			
Суп картофельный с крупой рисовой	1/150	128	206
Каша перловая	1/100	185	54-5г
Тефтеля рыбная с соусом	1/70	110	54-24р
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	89	пром
Чай с сахаром	1/200	111	54-2гн
Итого Цена 65.00 рублей			
Итого Цена 160.00 рублей			

Повар

Калькулятор

С.Ю.Летовальцева
С.Ю.

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю.Летовальцева



на « 14 » Мая 2024г.

МЕНЮ

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы			
Название	Выход	Энергетическая Ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Овощное рагу	1/150	175	54-9г
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72	пром
Чай с лимоном	1/200	102	54-3гн
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	пром
Итого Цена 95.00 рублей			
Обед			
Суп картофельный с крупой рисовой	1/150	128	206
Каша перловая	1/100	185	54-5г
Тефтеля рыбная с соусом	1/70	110	54-24р
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	89	пром
Чай с сахаром	1/200	111	54-2гн
Итого Цена 65.00 рублей			
Итого Цена 160.00 рублей			

Повар

Калькулятор

С.Ю.Летовальцева
С.Ю.



Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ №5»
 С.Ю.Летовальцева

на « 14 » Мая 2024г.

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Овощное рагу	1/200	245	54-9г
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	89	пром
Компот из сухофруктов	1/250	124	54-1хн
Печенье «Сахарное»	1/20	90	пром
Итого	Цена 95.00 рублей		
Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (2 смена)			
Обед			
Суп картофельный с крупой рисовой	1/200	188	206
Овощное рагу	1/100	136	54-9г
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	89	пром
Чай с сахаром	1/250	111	54-2гн
Итого	Цена 95.00 рублей		

Повар

Калькулятор

С.Ю.Летовальцева
М.П.



Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ №5»
 С.Ю.Летовальцева

на « 14 » Мая 2024г.

Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Овощное рагу	1/150	175	54-9г
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72	пром
Чай с лимоном	1/200	102	54-3гн
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	пром
Итого	Цена 95.00 рублей		
Бесплатное питание детей 1-4 классы (2 смена)			
Обед			
Суп картофельный с крупой рисовой	1/200	188	206
Овощное рагу	1/100	136	54-9г
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	89	пром
Чай с сахаром	1/200	111	54-2гн
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	пром
Итого	Цена 95.00 рублей		

Повар

Калькулятор

С.Ю.Летовальцева
М.П.