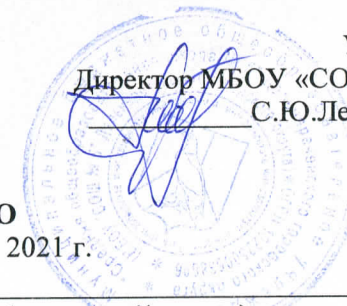




Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ№5 ДГО
 С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ
 на « 21 » мая 2021 г.



Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ№5 ДГО
 С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ
 на « 21 » мая 2021 г.

Бесплатное питание 1-4 классы (1 смена)				Бесплатное питание 5-11 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая Ценность(ккал)	№ рецеп.	Название	Выход	Энергетическая Ценность(ккал)	№ рецеп.
Завтрак				Завтрак			
Каша отварная гречневая	1/150	230,45	30	Каша отварная гречневая	1/200	276,54	30
Гуляш	1/80	168,2	26	Гуляш	1/100	210,25	26
Нарезка помидор/огурец	1/20/20	42	Б/Н	Салат : помидор/огурец	1/80	69,8	Б/Н
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	60,3	Б/Н	Хлеб ржано-пшеничный	1/40	80,3	Б/Н
Компот из сухофруктов	1/200	94,2	34	Компот из сухофруктов	1/200	94,2	34
Всего		595,15		Всего		731,09	
Итого	50,00 рублей			Итого	70 – 00 рублей		
Бесплатное питание 1-4 классы (2 смена)				Бесплатное питание 5-11 классы (2 смена)			
Обед				Обед			
Рассольник	1/150	156,6	16	Рассольник	1/250	196,6	16
Каша гречневая	1/100	185,45	30	Каша гречневая	1/150	276,54	30
Гуляш	1/80	168,2	26	Гуляш	1/100	210,25	26
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	60,3	Б/Н	Хлеб ржано-пшеничный	1/40	80,3	Б/Н
Чай с сахаром	1/200	28	36	Компот из сухофруктов	1/200	94,2	34
Всего		598,55		Всего		857,89	
Итого	50,00 рублей			Итого	70,00 рублей		

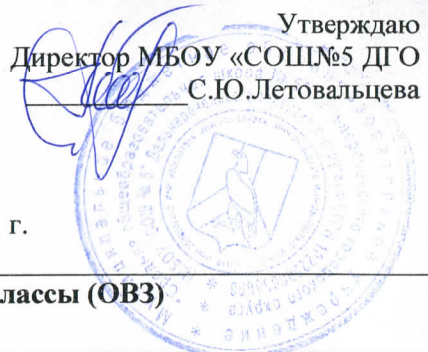
Повар *Тавилова С.А.*
 Калькулятор *Момылова Н.А.*

Повар *Тавилова С.А.*
 Калькулятор *Момылова Н.А.*



Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ №5 ДГО
 С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ
 на « 21 » мая 2021 г.



Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ №5 ДГО
 С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ
 на « 21 » мая 2021 г.

Бесплатное питание 1-4 классы (ОВЗ)				Бесплатное питание 5-11 классы (ОВЗ)			
Название	Выход	Энергетическая Ценность(ккал)	№ рецеп.	Название	Выход	Энергетическая Ценность(ккал)	№ рецеп.
Завтрак				Завтрак			
Каша отварная гречневая	1/150	230,45	30	Каша отварная гречневая	1/200	276,54	30
Гуляш	1/80	168,2	26	Гуляш	1/100	210,25	26
Нарезка помидор/огурец	1/20/20	42	Б/Н	Салат : помидор/огурец	1/80	69,8	Б/Н
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	60,3	Б/Н	Хлеб ржано-пшеничный	1/40	80,3	Б/Н
Компот из сухофруктов	1/200	94,2	34	Компот из сухофруктов	1/200	94,2	34
Всего		595,15		Всего		731,09	
Обед				Обед			
Рассольник Петербургский	1/200	196,6	16	Рассольник Петербургский	1/200	196,6	16
Капуста тушенная с мясом	1/180	256,24	33	Капуста тушенная с мясом	1/180	256,24	33
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	60,3	Б/Н	Хлеб ржано-пшеничный	1/30	60,3	Б/Н
Чай с сахаром	1/200	28	36	Чай с сахаром	1/200	28	36
Всего		541,14		Всего		541,14	
Итого	105,00 рублей			Итого	125,00 рублей		

Повар Тавола са Оку
 Калькулятор Мамочка З.Р.

Повар Тавола са Оку
 Калькулятор Мамочка З.Р.

Утверждаю
Директор МБОУ «СОШ №5 ДГО
С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ
на «21» мая 2021 г.

Утверждаю
Директор МБОУ «СОШ №5 ДГО
С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ
на «21» мая 2021 г.

Бесплатное питание 1-4 классы (1 смена)				Бесплатное питание 1-4 классы (ОВЗ)			
Название	Выход	Энергетическая Ценность(ккал)	№ рецеп.	Название	Выход	Энергетическая Ценность(ккал)	№ рецеп.
Завтрак				Завтрак			
Молоко (т/п) 3,2%	1/200	120	б/н	Молоко (т/п) 3,2%	1/200	120	б/н
Всего		120		Всего		120	
Итого	20,00 рублей			Итого	20,00 рублей		
Бесплатное питание 1-4 классы (2 смена)							
Обед							
Молоко (т/п) 3,2%	1/200	120	б/н				
Всего		120					
Итого	20,00 рублей						

Повар Табачка С.И.
Калькулятор Моложова И.И.

Повар Табачка С.И.
Калькулятор Моложова И.И.