

«УТВЕРЖДЕНО»
 Директор МБОУ «СОШ №5»
 Летовальцева С. Ю.
 «29» 02 2024г.

**План мероприятий
 Пришкольный оздоровительный лагерь «Луч».
 3 ОТРЯД**

**Понедельник
 25.03.2024**

№	Наименование мероприятия	Время проведения	Ответственные	Каб.
1.	Открытие лагеря	8:30-8:35	Шинкевич А. А.	1 этаж
2.	Зарядка	8:35-8:45	Тищенко Л. С.	1 этаж
3.	Завтрак 9:15-9:30			
4.	Инструктаж по Т.Б.	9:30-9:40	Мезенцева О. Б. Медведева Л.В.	13к.
5.	Экскурсия в музей истории города Дальнереченска «Дальнереченск – город воинской доблести»	10:15-10:45	Выезд автобуса из школы в 9:45 Прибытие в музей 10:15 Выезд из музея в 10:45 Прибытие в школу 11:15 Мезенцева О. Б. Медведева Л.В.	13к.
6.	Занимательная переменка	11:15-11:25	Шинкевич А. А.	2 этаж
7.	Киноуроки	11:25-12:10	Шинкевич А. А.	19 каб.
8.	Занимательная переменка	12:10-12:20	Цымбал Т. Ю.	2этаж
9.	Своя игра «Правильное питание»	12:20-13:05	Гайдукова Г. В.	19 каб.
10.	Занимательная переменка	13:05-13:15	Гайдукова Г. В.	2этаж
11.	Уроки безопасности	13:15-13:30	Золотухин С. И.	13 к.
12.	Обед 13:30 – 13:45			
13.	Головоломки	13:45-14:30	Шевченко О. А.	13 к.
14.	Занимательная переменка	14:30-14:40	Шевченко О. А.	2этаж
15.	Спортивная эстафета	14:40-15:25	Ходаковская Е. В.	Сп. зал
16.	Занимательная переменка	15:25-15:30	Панкратова М. П.	2 этаж
17.	Полдник 15:30- 15:45			
18.	Конкурс рисунков «Овощное настроение»	15:45-16:30	Шинкевич А. А.	13 к.
19.	Занимательная переменка	16:30-16:40	Ситько Н. Ф.	2этаж
20.	«Мир загадок»	16:40-17:00	Ситько Н. Ф.	13к

«УТВЕРЖДЕНО»
 Директор МБОУ «СОШ №5»
 Летовальцева С. Ю.
 «29» 02 2024г.

**План мероприятий
 Пришкольный оздоровительный лагерь «Луч».**

**3 ОТРЯД
 ВТОРНИК
 26.03.2024**

№	Наименование мероприятия	Время проведения	Ответственные	Каб.
1.	Зарядка	8:30-8:45	4 отряд	2этаж
2.	Пища основа жизни	8:45-9:15	Летовальцева С. Ю.	19к.
3.	Завтрак 9:15-9:30			
4.	Правильное питание человека – залог здоровья	9:30-10:15	Летовальцева С. Ю.	19к.
5.	Занимательная перемена	10:15-10:25	Летовальцева С. Ю.	2этаж
6.	Веселые эстафеты «Витамины и минералы»	10:25-11:10	Ходаковская Е. В.	Сп.зал
7.	Занимательная перемена	11:10-11:20	Григорьева Е. В.	2этаж
8.	Делаем своими руками «Разговор о правильном питании» изготовление памяток.	11:20-12:05	Григорьева Е. В.	5к.
9.	Занимательная перемена	12:05-12:15	Кулибаба О. В.	1этаж
10.	Просмотр художественного мультфильма «Чиполлино».	12:15-13:00	Кулибаба О. В.	5к.
11.	Занимательная перемена	13:00-13:10	Кулибаба О. В.	1этаж
12.	Головоломки	13:10-13:30	Кулибаба О. В.	13к.
13.	Обед 13:30 – 13:45			
14.	Занимательная перемена	13:45-13:55	Золотухин С.И.	1этаж
15.	Лазовский клуб Театрализованная программа «Репка»	13:55-14:45	Золотухин С. И.	клуб
16.	Занимательная перемена	14:45-14:55	Золотухин С. И.	1этаж
17.	Сбалансированное питание для военнослужащих.	14:55-15:25	Золотухин С. И.	19к.
18.	Занимательная перемена	14:25-14:30	Золотухин С. И.	2этаж
19.	Сказочный театр – экспромт для детей	14:30 -15:15	Хачатрян С. А.	26к.
20.	Занимательная перемена	15:15-15:30	Хачатрян С. А.	3этаж
21.	Полдник 15:30- 15:45			
22.	Киноуроки	15:45-16:30	Хачатрян С. А.	26к.
23.	Занимательная перемена	16:30-16:40	Хачатрян С. А.	3этаж
24.	«Мир загадок»	16:40-17:00	Мороз И. В.	26к.

Социальный педагог

Шинкевич А. А.

Шинкевич А. А.



«УТВЕРЖДЕНО»

Директор МБОУ «СОШ №5»

Летовальцева С. Ю.

«29» 02 2024г.

**План мероприятий
Пришкольный оздоровительный лагерь «Луч».
3 ОТРЯД**

Среда 27.03.2024				
№	Наименование мероприятия	Время проведения	Ответственные	Каб.
1.	Зарядка	8:30-8:45	4 отряд	2этаж
2.	Урок безопасности	8:45-9:15	Шинкевич А. А.	19к.
3.	Завтрак 9:15-9:30			
4.	Игра «Азбука здорового питания».	9:30-10:15	Гайдукова Г. В.	19к.
5.	Занимательная переменка	10:15-10:25	Гайдукова Г. В.	2этаж
6.	«Правильное питание – залог здоровья» выставка детских рисунков.	10:25-11:10	Гайдукова Г. В.	13к
7.	Занимательная переменка	11:10-11:20	Гайдукова Г. В.	2этаж
8.	Интерактивная игра «Секреты здорового питания».	11:20-12:05	Панкратова М. П.	5к.
9.	Занимательная переменка	12:05-12:15	Панкратова М. П.	1этаж
10.	День здоровья «Улыбка на старте»	12:15-13:00	Панкратова М. П.	2этаж
11.	Шашечный турнир	13:00-13:30	Панкратова М. П.	2этаж
12.	Обед 13:30 – 13:45			
13.	Занимательная переменка	13:45-13:55	Шевченко О. П.	2этаж
14.	Сказочный театр – экспромт для детей	13:55-14:35	Шевченко О. П.	13к.
15.	Занимательная переменка	14:35-14:45	Шевченко О. П.	2этаж
16.	Киноуроки «Мандарин»	14:45-15:30	Шевченко О. П.	5к.
17.	Полдник 15:30- 15:45			
18.	Умелые ручки «Любимая еда» создание аппликации	15:45-16:30	Железнова С. М.	13к.
19.	Занимательная переменка	16:30-16:40	Железнова С. М.	13к.
20.	«Мир загадок»	16:40-17:00	Железнова С. М.	13к.

Социальный педагог

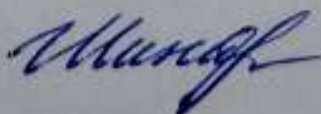
Шинкевич А. А.

«УТВЕРЖДЕНО»
 Директор МБОУ «СОШ №5»
 Летовальцева С. Ю.
 «19» _____ 2024г.

План мероприятий
Пришкольный оздоровительный лагерь «Луч».
3 ОТРЯД

ЧЕТВЕРГ 28.03.2024				
№	Наименование мероприятия	Время проведения	Ответственные	Каб.
1.	Зарядка	8:30-8:45	4 отряд	2этаж
2.	Завтрак 9:15-9:30			
3.	Беседа «Полезная и вредная еда» Создание плакатов	9:30-10:15	Шинкевич А. А.	13к.
4.	Занимательная переменка	10:15-10:25	Шинкевич А. А.	2этаж
5.	Квест игра «Хлеб всему голова»	10:25-11:10	Шевченко О. А.	13к.
6.	Занимательная переменка	11:10-11:20	Шевченко О. А.	2этаж
7.	Киноуроки	11:20-12:05	Балакина Г. А.	16к.
8.	Занимательная переменка	12:05-12:15	Балакина Г. А.	1этаж
9.	Веселые эстафеты «От А до Я, витаминная семья»	12:15-13:00	Тищенко Л. С.	Сп.зал
10.	Подвижные игры	13:00-13:30	Мороз И. В.	2этаж
11.	Обед 13:30 – 13:45			
12.	Занимательная переменка	13:45-13:50	Козолуп. Т. Д.	2этаж
13.	Создание проекта «Здоровое меню» на неделю	13:50-14:45	Козолуп. Т. Д.	18к.
14.	Занимательная переменка	14:45-14:55	Козолуп. Т. Д.	2этаж
15.	Уроки безопасности	14:55-15:30	Гайдукова Г. В.	19к.
16.	Полдник 15:30- 15:45			
17.	Беседа «Какую пищу можно найти в лесу» .	15:45-16:30	Панкратова М. П.	13к.
18.	Занимательная переменка	16:30-16:40	Панкратова М. П.	2этаж
19.	«Мир загадок»	16:40-17:00	Панкратова М. П.	13к.

Социальный педагог



Шинкевич А. А.

«УТВЕРЖДЕНО»

Директор МБОУ «СОШ №5»

Летовальцева С. Ю.

«29» 02 2024г.

План мероприятий
Пришкольный оздоровительный лагерь «Луч»,
3 ОТРЯД 4 классы

ПЯТНИЦА

29.03.2024

№	Наименование мероприятия	Время проведения	Ответственные	Каб.
1.	Зарядка	8:30-8:45	4 отряд	2этаж
2.	Уроки безопасности	8:45-9:15	Шевченко О. А.	13к.
3.	Завтрак 9:15-9:30			
4.	«Готовим вместе» конкурс бутербродов. <i>Клуб тунгуса 10¹⁵ - 11¹⁵</i>	9:30-10:15	Шевченко О. А.	13к.
5.	Занимательная переменка	10:15-10:25	Цымбал Т. Ю.	2этаж
6.	Кулинарное путешествие по России	10:25-11:25	Козолуп Т. Д.	18к.
7.	Занимательная переменка	11:25-11:35	Цымбал Т. Ю.	2этаж
8.	Веселые старты	11:35-12:20	Тищенко Л. С.	Сп.зал
9.	Занимательная переменка	12:20-12:30	Тищенко Л. С.	1этаж
10.	Русская народная сказка (сценка)	12:30 -13:20	Железнова С.М.	16к.
11.	Занимательная переменка	13:20-13:30	Железнова С. М.	2этаж
12.	Обед 13:30 – 13:45			
13.	Головоломки	13:45-14:30	Железнова С. М.	16к.
14.	Занимательная переменка	14:30-14:40	Панкратова М. П.	2этаж
15.	Мини спектакль «Сказка о правильном питании»	14:40-15:25	Панкратова М. П.	13к.
16.	Занимательная переменка	15:25-15:30	Панкратова М. П.	2этаж
17.	Полдник 15:30- 15:45			
18.	Занимательная переменка	15:45-15:55	Панкратова М. П.	2этаж
19.	Час земли «Как выращивают овощи»	15:55-16:40		16к.
20.	Закрытие весеннего пришкольного лагеря «Луч».	16:40-17:00	Шинкевич А. А. Шевченко О. А.	1этаж

Социальный педагог

Шинкевич А. А.